



AROMÁTIKA

SPA & WELLNESS

CARTA DE TRATAMIENTOS



PUEBLO BONITO

VANTAGE

SAN MIGUEL DE ALLENDE

EL SENDERO HACIA LA TRANSFORMACIÓN



Aromátika Spa es un santuario de transformación que te aportará una experiencia de renovación refinada que te permitirá descubrir un mundo sensorial diseñado para complacer tus sentidos y restaurar tu potencial físico, mental y espiritual, en un entorno lleno de detalles inesperados donde nacen memorias que perdurarán a través del tiempo.

En **Aromátika Spa** eres el protagonista de exquisitas experiencias personalizadas donde te invitamos a descubrir, sentir y disfrutar del buen vivir que hace homenaje a las tradiciones y bondades de la terapia de vino, de los aromas locales de la lavanda, el romero y el olivo. Nuestros tratamientos son una sinergia perfecta de texturas y aromas que provocan un sentimiento de renovación y armonía bajo el cuidado de nuestros expertos terapeutas quienes te aportarán el equilibrio y sanación de tu ser.

Nuestro sendero **Aromátika Wellness** te ayudará a descubrirtu propia transformación a través de la última tecnología en biohacking, enriquecido con nuestro Sana-Bar que te ofrecerá bebidas ricas en colágeno, proteína vegana y adaptógenos de última generación.

Aromátika Fitness Center con equipo de última tecnología y expertos entrenadores te guiarán en tu fortalecimiento y desarrollo físico.

Nuestro Sendero Aromátika es una sinergia que se basa en cuatro pilares de bienestar:

Sana • Fluye • Reinicia • Renace

SANA



Enfocamos nuestros esfuerzos en fortalecer el sistema respiratorio, el sistema linfático y el sistema endocrino. A través de técnicas y terapias innovadoras, ayudamos a tu cuerpo a recuperar su equilibrio natural y su capacidad para sanarse a sí mismo.

FLUYE



Promovemos la fluidez en todos los aspectos de la vida. Desde la circulación sanguínea hasta el flujo de pensamientos positivos. Nuestra metodología busca desbloquear los patrones que limitan tu potencial y fomenta el movimiento constante hacia adelante a través de rituales hidrotermales y la terapia de contraste.

REINICIA



El estrés y las tensiones acumuladas pueden afectar negativamente nuestro bienestar. A través de técnicas de reinicio mental y físico, te ayudamos a liberar la carga emocional y mental que obstaculiza tu camino hacia la plenitud.

RENACE



Cada ser tiene el poder de renovarse y transformarse a través del autocuidado, la autorreflexión y el arte de disfrutar el buen vivir. En Aromátika Spa encontrarás una diversidad de terapias diseñadas para establecer el equilibrio en todas sus dimensiones y alcanzar un estado óptimo de bienestar físico mental y emocional.

ÚNETE A NOSOTROS



El **Sendero Aromáтика Spa & Wellness** integra una comunidad comprometida con el bienestar integral que incluye **Aromáтика Spa**, **Aromáтика Wellness Biohacking Center**, **Aromáтика Atelier** donde aprenderás a crear sinergias de nuestro jardín botánico y nuestros productos locales. **Aromáтика Fitness** centro de acondicionamiento físico y para esos últimos toques de belleza, cuidado de manos y pies, y celebraciones nupciales te ofrecemos **Aromáтика Salón**.

Te invitamos a explorar nuestras instalaciones, conocer a nuestros expertos, adquirir nuestra membresía y embarcarte en un viaje de autodescubrimiento y transformación. Descubre cómo puedes desbloquear tu potencial interno y llevar tu vida a nuevos senderos de renovación y transformación.

RITUAL HIDROTERMAL



Prepara a tu cuerpo y relaja tu mente con nuestro Ritual Hidrotermal que ayudará a activar tu metabolismo, fortalecer tu sistema inmunológico y desvanecer el estrés y tensión acumulada. El agua, simboliza la transformación, pureza y el renacimiento como la fuente de vida que lleva bienestar en cada gota.

Sumerje tu cuerpo y alma en un viaje de introspección, y experimenta un renacer a través de diferentes experiencias hidrotermales.

- # Sauna
- # Vapor con aroma de romero
- # Fuente de hielo
- # Duchas de sensaciones
- # Tina de hidromasaje
- # Alberca polar
- # Tumbonas térmicas
- # Atención personalizada con Spa Butler
- # Detalles gourmet & bebidas saludables

Nuestro Ritual Hidrotermal se ofrece en cortesía con nuestras experiencias en Aromátika Wellness y Aromátika Spa. (No está incluido en Aromátika Fitness o Aromátika Salón).

Ceremonia Hidrotermal

Elije exclusivamente nuestra experiencia hidrotermal basada en la terapia de contraste caliente-frío, que ayudará a fortalecer tu sistema inmunológico bajo la atención esmerada de nuestros Spa Butlers enriquecido con toques inesperados y detalles gourmet.

60 MIN | \$ 980 MXN

Añade:

Mascarilla Prebiótica de Agave **\$ 200 MXN**

COLECCIÓN DE FIRMA RENACE



El Camino del Buen Vivir

En **Aromáтика Spa** creemos que lo más importante en la vida es disfrutar de los pequeños momentos que son lo que hacen una gran vida. Tómate el tiempo para soñar, descubrir, disfrutar, invitar, reír, saborear, imaginar, sentir y vivir.

La Vinoterapia

Es una técnica que aprovecha las propiedades benéficas del vino y otros derivados de la uva en tratamientos para mejorar el aspecto físico brindando a la piel un aspecto más saludable. Su alto contenido de Resveratrol, actúa como un potente antioxidante con propiedades que aumentan la producción de colágeno permitiendo la regeneración de la piel, ayuda a disminuir la irritación y manchas en la piel. También previene el envejecimiento prematuro, tonifica la piel, mejora la microcirculación sanguínea, proporcionando una sensación de bienestar y relajación.

Elije tu Cepa favorita y deléitate con sus sutiles aromas

* Gran Reserva

El Vino Gran Reserva, con su distinguido período de crianza de 5 años y un reposo de al menos 18 meses en selectas barricas. Sus características notas aromáticas, aportan complejidad y robustez a su sabor con potentes antioxidantes ricos en minerales.

* Cabernet Sauvignon

Originario de la prestigiosa región de Burdeos en Francia, esta variedad de vino tinto se caracteriza por su aroma frutal balsámico y un color intensamente profundo.

* Merlot

Originaria del suroeste de Francia, la uva Merlot se ha establecido firmemente como una de las cepas emblemáticas. Posee propiedades beneficiosas para el cuidado de la piel gracias a sus compuestos antioxidantes que otorgan elasticidad a la dermis, proporcionando una apariencia más firme y rejuvenecida.



Facial Gran Reserva

Promueve la regeneración celular; alivia y calma la irritación y rojez en pieles hipersensibles. Refuerza los capilares sanguíneos mejorando la textura e iluminación de tu piel. Propiedades hidratantes y altamente antioxidantes. Ideal en pieles sensibles. Sus activos actúan como un escudo protector contra los radicales libres, combatiendo eficazmente el envejecimiento cutáneo y la pérdida de elasticidad.

i 60 MIN | \$ 3,500 MXN

Renovación Celular

Los tratamientos exfoliantes son el requisito básico e indispensable para limpiar, remover las células muertas y activar el sistema circulatorio y linfático, preparando así a la piel para poder recibir los beneficios. Disfrute de una activante exfoliación a base de semilla de uva que limpia y regenera la piel preparándola a recibir los beneficios del tratamiento seleccionado culminando con la aplicación de nuestro bálsamo que dejará la piel fresca y luminosa.

i 60 MIN | \$ 3,200 MXN

Masaje Tranquilidad

Masaje relajante a base de aceite extraído de la vid con potentes antioxidantes que nutren e hidratan la piel. Presión media.

i 60 MIN | \$ 3,200 MXN

90 MIN | \$ 4,200 MXN

Ritual Gran Reserva

Nuestro ritual inicia con una exfoliación seguida de un masaje tranquilidad y facial Gran Reserva.

i 150 MIN | \$ 7,800 MXN

Ritual Cabernet Sauvignon

Nuestro ritual inicia con una revitalizante exfoliación a base de la semilla de uva, continúa con una cremosa mascarilla corporal con potentes propiedades antioxidantes, antisépticas y antiinflamatoria que nutren y robustecen la epidermis, finalizando con nuestro masaje tranquilidad que estimulan la producción de colágeno e hidratan en profundidad.

i 150 MIN | \$ 7,800 MXN



Ritual Merlot

Nuestro ritual inicia con una exfoliación con semilla de uva Merlot enriquecidos con aceites esenciales de vetiver y cedro, nuestro masaje Tui Na.

● 120 MIN | \$ 5,800 MXN

Ritual de Pareja Winefest

Una experiencia hecha a la medida para disfrutar en pareja de nuestra travesía de firma. Disfrute de una renovadora exfoliación de semillas de uva seguido de un baño de vino en barrica, enriquecido con un delicioso plato de quesos, miel, frutos secos y vino rose. A continuación, disfrute de un masaje tranquilidad terminando con un toque facial Gran Reserva.

● 180 MIN | \$ 15,000 MXN

Ritual en Pareja Vid

Disfruta y comparte un momento en pareja con una exfoliación de semilla de uva que te ayudará a preparar tu piel para recibir un reconfortante masaje de cuerpo completo con el aceite de su cepa preferida. El ritual incluye un plato gourmet a compartir con vino Rose.

● 90 MIN | \$ 9,500 MXN

Al finalizar disfruta de nuestro ritual de té

- ‡ **Berry Cabernet** Tisana frutal con mezcla de moras y hermoso color rubí que recuerda el sabor de una uva Cabernet Sauvignon.
- ‡ **Verde Champagne** Propiedades del té verde además de Balsámica, emoliente, con un blend de Malva, Girasol y Rosa.
- ‡ **Manzanilla Lavanda** Calmante, ayuda a dormir es relajante, refrescante y anti ansiolítico.

RITUALES AROMÁTIKA SPA

Un ritual **Spa** combina tratamientos armónicos donde el lujo se fusiona con la serenidad para brindarte una experiencia memorable, impecable e inolvidable



Ritual Ancestral

Ritual inspirado en tradiciones ancestrales que inicia con una limpia tradicional de Copal, asentando una intención sanadora seguido de nuestro masaje a cuatro manos con aceites esenciales de albahaca, romero y salvia que combina diversas técnicas como reflexología, piedras calientes y effleurage.

i 90 MIN | \$ 5,900 MXN

Ritual Skin Détox

Tratamiento creado por VAGHEGGI para desintoxicar el cuerpo, mientras realizamos una nutrición a profundidad, con una fragancia única ya que gracias a nuestros ingredientes activos no solamente nos ayudan a tener una fragancia exquisita sino también la textura. Este exfoliante corporal no solamente nos ayudará a desintoxicar y eliminar las células muertas también nos ayudará a darle ese aspecto alisado en la piel. Además funciona como envoltura corporal y emulsionándolo con agua el producto se convierte en una rica leche con la cual podemos realizar un masaje drenante. Para culminar cerramos con nuestra crema de sellado que nos dará esa hidratación en la piel.

i 90 MIN | \$ 4,800 MXN

Ritual Otomí de Sanación

El masaje tradicional Otomí tiene una larga historia de curación terapéutica, mística y cultural de los antiguos pueblos Otomí. Iniciando con un ritual de limpieza con hierbas aromáticas de nuestro jardín botánico potencializado con gemas y aceites esenciales que hacen una combinación perfecta para liberar los bloqueos energéticos, mejorando la circulación, proporcionando un equilibrio interior y profundo sentido de bienestar entre cuerpo, mente y espíritu.

i 105 MIN | \$ 5,500 MXN

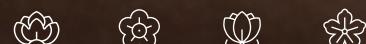
Ritual para Caballeros

Un ritual especialmente diseñado para los hombres que cultivan su equilibrio interno y externos. Masaje antiestrés personalizado, facial Pure Energy finalizando con un pedicure deportivo.

i 180 MIN | \$ 7,800 MXN

MASAJES AROMÁTIKA SPA

El **masaje** influye poderosamente en tu salud, ya que mejora la circulación, relaja los músculos, ayuda a la digestión y estimula el sistema linfático, además activa la eliminación de sustancias de desecho del organismo e influye en los procesos de sanación espontánea.



Masaje Aromática

Un masaje especialmente diseñado para llevarlo a niveles profundos de relajación, gracias a los aromas de aceites esenciales de lavanda o romero, los cuales actúan sobre el sistema central nervioso con un efecto terapéutico y drenante. Aplicado con presión media.

i 60 – 90 MIN | \$ 3,200 – 4,200 MXN

Masaje Tui Na

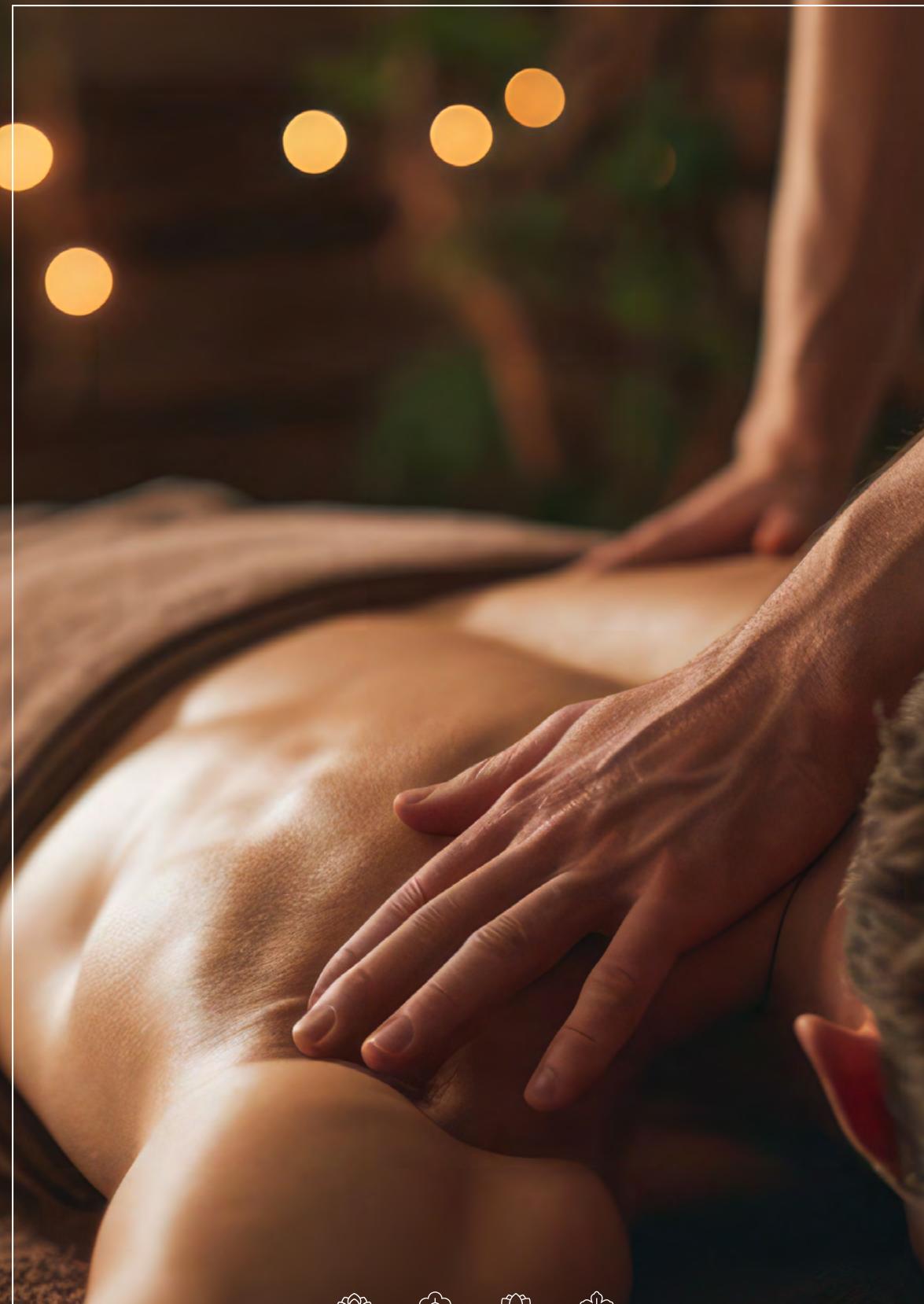
El Tui Na es un ancestral masaje chino cuyo nombre proviene de dos técnicas esenciales: "Tui fa" (presionar y desplazar) y "Na fa" (sujetar y empujar la piel). Más que un simple masaje, es una herramienta terapéutica utilizada para promover el equilibrio y la salud en el cuerpo. La técnica Tui Na se centra en estimular los meridianos del cuerpo, buscando que el organismo corrija y mejore sus desequilibrios naturales.

i 90 MIN | \$ 4,200 MXN

Tejido Profundo

Técnica que se enfoca en las capas más profundas del tejido muscular y en la que se mantiene una presión firme y profunda durante todo el masaje. Tiene como objetivo liberar la tensión del cuerpo a través de movimientos lentos que ayudan a descontracturar los músculos. Presión firme a fuerte.

i 90 MIN | \$ 4,600 MXN



Masaje Sagrado de Piedras Calientes

Disfrute de esta mística y milenaria terapia Otomí que brinda propiedades curativas y restauradoras gracias a los beneficios de la energía y calor que emana la piedra de río, así como las propiedades restauradoras de los aceites y esencias, brindan una profunda relajación y balance energético para la mente y el cuerpo. Esta terapia incluye la aplicación de piedras frías en rostro para tonificar y despertar los sentidos (Presión suave o media)

i 90 MIN | \$ 4,600 MXN

Masaje Wood Therapy Lignum

La terapia de madera ahora se considera una técnica holística que puede estimular y equilibrar la energía, reducir los niveles de estrés y aliviar el dolor muscular. Su alta estimulación nerviosa en la piel activa la energía vital, gracias a movimientos de masaje específicos realizados con herramientas de madera natural y aceites esenciales fitocosméticos Vagheggi. Esta terapia es la sinergia perfecta entre cuerpo, mente y alma.

i 60 MIN | \$ 3,200 MXN

90 MIN | \$ 4,200 MXN

Masaje Antiestrés Personalizado

En Aromátika Spa sabemos que cada cuerpo es diferente por lo que hemos creado un protocolo de un masaje a la medida donde tú podrás seleccionar las áreas que requieren mayor atención y una opción de técnicas de manipulación como: Digitopresión, effleurage, estiramientos y drenaje para relajar o activar los músculos con nuestro aceite sanador de Consuelda. El objetivo principal es disminuir el dolor, mejorar la circulación, originando una súbita renovación.

i 90 MIN | \$ 4,200 MXN



Futura Mamá

Un masaje ideal para la futura mamá bajo manos expertas que aportarán caricias maternales, que promueven un equilibrio y bienestar al futuro bebé. Elije 90 min para enriquecerle con un facial revitalizante que deja el rostro hidratado y luminoso. (Recomendado para embarazos de 4 a 7 meses).

60 MIN | \$ 3,200 MXN

90 MIN | 4,200 MXN

Masaje Dos Almas

Hemos creado una experiencia en pareja especialmente para unir y armonizar dos almas, buscamos transportarlos a un mundo de romanticismo, confort y relajación, enriquecido con rituales que seducen los sentidos. Enriquecemos la experiencia con nuestro aceite Renacer con propiedades nutritivas, protectoras e hidratantes.

90 MIN | \$ 8,400 MXN

Rescate Emocional

Un masaje que brinda estabilidad emocional que inicia con un baño de pies y un masaje diseñado con una técnica especializada que equilibra cuerpo, mente y alma. Enriquecido por aceites esenciales de grado terapéutico.

60 MIN | \$ 3,200 MXN

COMPLEMENTOS

Elije el **masaje** de tu preferencia y enriquece tu experiencia con nuestra barra de aceites exquisitos artesanales y orgánicos de la región



Aceite Aromátika (Incluido)

Nuestro aceite de agave es la base de la mayoría de todos nuestros masajes que te aportarán hidratación y nutrición a tu piel.

Aceite Sana

Aceite de consuelda (comfrey) combinado con aceite esencial de clavo. Consuelda, (*symphytum officinale*) para liberar estados de dolor óseo y neurológicos. Ayuda a reducir inflamación de los tejidos, promoviendo la recuperación para huesos y sistema nervioso, dos grandes regentes del cuerpo humano.

\$ 150 MXN

Aceite Fluye

A base de un exquisito aceite de árnica y romero para dolor muscular, inflamación, golpes, cansancio. Su refinado aroma permite que todo fluya armónicamente en nuestro cuerpo.

\$ 150 MXN

Aceite Reinicia

A base de aceite extra virgen de Olivo de la región de San Miguel mezclado con aceites de moringa, cardamomo, chabacano y aceites esenciales de enebro, neroli, lavanda, que nutre y restaura tu piel.

- # Tonificante con aceites esenciales de enebro
- # Hidratante con aceite esencial de lavanda
- # Relajante con aceite esencial de neroli

\$ 150 MXN

Aceite Renacer

Aceite de lavanda y rosas para restauración nerviosa, relajante, sedante, promueve el buen descanso y sueño. La rosa es una planta maestra que armoniza la energía del corazón, ayuda a conectar con la belleza, el campo de lo sutil y la calma.

\$ 150 MXN

FACIALES & TRATAMIENTOS DE ROSTRO

La piel es el espejo de salud, está íntimamente ligada al fluir de la vida por los que expresa los estados psíquicos, físicos y anímicos de las personas. La piel es una frontera entre nuestro interior y el medio externo, por lo tanto, la persona que recibe tratamiento para su rostro también recibe caricias que son atención para su alma.



Vagheggi cree en el valor añadido de la belleza que se basa en los principios activos naturales. Alavanguardia de la cosmética profesional italiana, con 45 años de experiencia especialmente en el campo de la fitocosmética, nuestro principal objetivo es crear experiencias sensoriales extraordinarias con grandes resultados utilizando materias primas naturales.

Facial Intense Rehydra

Gracias al "Cuateteco", obtenido con la ayuda de la organización mexicana (Mujeres y Ambiente), Vagheggi crea un facial icónico que garantiza una hidratación intensa. Ideal para de forma natural piel deshidratada de todas las edades y para pieles expuestas a agresores climáticos, que necesitan alimentación adicional. Ideal para para pieles secas o deshidratadas, que necesitan un "baño de hidratación", renovación y prevención contra el envejecimiento cutáneo.

Resultados: Piel suave y aterciopelada, profundamente nutrita e hidratada.

60 MIN | \$ 3,500 MXN

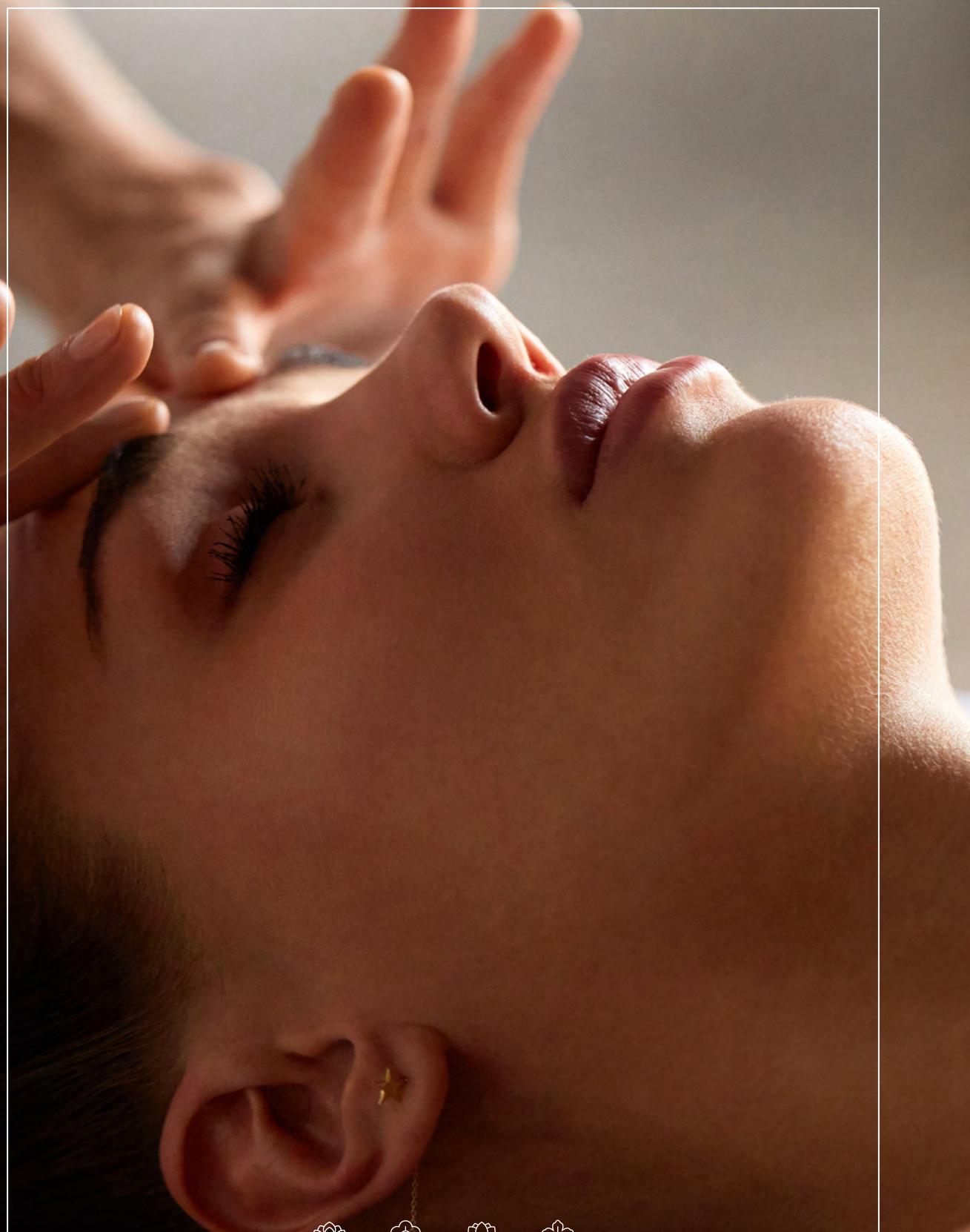
90 MIN | 4,500 MXN

Emozioni Plus

La piel refleja lo que sentimos y puede verse influenciada positiva o negativamente. Experiencia facial diseñada específicamente para un efecto calmante, refrescante y descongestionante. Con una experiencia única de masaje de hielo y bruma relajante. Idóneo para una piel irritada, ayuda a disminuir el enrojecimiento u hormigueo, nivela y controla el cambio de tono en la piel.

Resultados: La piel se consuela, se calma y se profundiza brindando una hidratación óptima en la piel.

60 MIN | \$ 3,800 MXN



Botox Elixir 75 – 15

Tratamiento de lujo indescriptible, anti-edad con experiencias de masaje faciales únicas y texturas sublimes, con formulaciones de activos puros de origen vegetal, para un tratamiento capaz de contrarrestar el envejecimiento cutáneo con una acción lifting, redensificante y reestructurante. Tratamiento real enriquecido con la aplicación de 3 mascarillas diferentes y técnicas específicas de masaje antigravedad para reactivar la microcirculación y reoxigenación del tejido, con un efecto lifting final. Aumenta la actividad de la "proteína de la juventud" mejora la densidad de la dermis, rediseñando los contornos de la cara.

Ideal para: Todo tipo de pieles maduras, con arrugas y atonía, con pérdida del óvalo de la cara.

Resultados: Para un rostro remodelado, aligerado y relajado, un efecto natural inmediato de "Botox".

● 90 MIN | \$ 5,500 MXN

Lime – Pure Energy For Men

Tratamiento facial antioxidante para caballeros que aporta al rostro energía y vitalidad. Receta creada a partir de limón mexicano y naranjas rubias de Calabria que brindan al rostro un splash de frescura, firmeza y protección para todo tipo de pieles.

Ideal para: Todo tipo de piel, su acción energizante aporta salud, luminosidad e hidratación profunda a la piel.

Resultados: La piel energizada brindando una hidratación óptima en la piel.

● 60 MIN | \$ 3,800 MXN

Complementos para añadir

- ‡ 75–15 gel-mascarilla para los ojos
- ‡ Cooling mask
- ‡ Tratamiento capilar de romero
- ‡ Masaje facial vibro acústica con diapasón

\$ 350 MXN

\$ 350 MXN

\$ 350 MXN

\$ 200 MXN

AROMÁTIKA WELLNESS BIOHACKING CENTER



Desbloqueando tu Potencial Interno

Aromáтика Wellness nace de una profunda inspiración sobre cómo ayudar y promover de manera orgánica el correcto funcionamiento de los sistemas vitales de nuestro cuerpo. Creemos firmemente que cada uno de nosotros somos los ingenieros encargados de velar y garantizar el buen funcionamiento de cada una de las estructuras que componen nuestro cuerpo. Nuestra metodología se basa en fortalecer el eje entre el sistema respiratorio, el sistema linfático, el sistema endocrino y circulatorio.

El Desafío Actual

En la actualidad, estamos expuestos a factores externos que regulan para bien o para mal la expresión de nuestros genes. La contaminación ambiental, el estrés, una vida sedentaria, la carencia del contacto con la naturaleza, una vida en apnea pasiva, la calidad de los alimentos y la poca higiene del sueño derivada del uso excesivo de tecnología son las causas principales de inflamación crónica y la enfermedad.

El **Sendero Aromáтика Wellness** se ha establecido como un Centro de Biohacking, donde se abarcan tres elementos principales: **"Sana"**, **"Fluye"** y **"Reinicia"**. En este entorno, se integran las técnicas más avanzadas de la industria con el objetivo de **"hackear"** la biología de tu cuerpo y las funciones fisiológicas. Buscamos reactivar el sistema adrenal del cerebro, reiniciar nuestro cuerpo y reprogramar nuestra mente para lograr la renovación total de nuestro cuerpo, mente y alma.



Cura Détox

Empieza con una exfoliación corporal rica en magnesio para estimular la circulación sanguínea y linfática, seguida por la aplicación de una mascarilla de barro del mar muerto que por su efecto antiinflamatorio y relajante promueve la eliminación natural de toxinas acumuladas en nuestro organismo. El resultado es una profunda sensación de ligereza y revitalización. (Se sugiere incluir el masaje facial Drenaje Linfático).

● 60 MIN | \$ 3,500 MXN

Cura Tonificante

Ritual indulgente que comienza con una técnica de exfoliación y masaje en el que se incorpora el uso de ventosas para promover la oxigenación de los tejidos, que a su vez potenciará la absorción de los nutrientes de la mascarilla corporal reafirmante con extractos minerales del mar muerto.

● 60 MIN | \$ 3,500 MXN

Drenaje Linfático

Técnica terapéutica que se utiliza para estimular y mejorar el funcionamiento del sistema linfático. Este sistema es crucial para eliminar toxinas y desechos del cuerpo, así como para mantener el equilibrio de líquidos en los tejidos. A diferencia del sistema circulatorio, el sistema linfático no tiene un órgano que bombee la linfa, la cual es la responsable de transportar nutrientes y desechos a través del cuerpo. Por ello, el drenaje linfático implica movimientos suaves y rítmicos que ayudan a dirigir la linfa hacia los ganglios linfáticos, donde puede ser filtrada y procesada.

● 60 MIN | \$ 3,500 MXN

Renacer

La cama de flotación Nuvola ofrece una experiencia holística innovadora que se compone de tres elementos clave que trabajan en conjunto para experimentar una experiencia de conciencia corporal. Estos elementos incluyen la sensación de ingravidez a través de la flotación en seco, un sistema de masaje con jets y terapia de calor, que de forma inmediata reducen la sensación de fatiga, disminución del dolor muscular y mejorando la estimulación cognitiva y creativa. Recomendado como terapia para inducción del sueño.

30 MIN | \$ 2,000 MXN



Sendero Signature

Comienza con una sesión de Pranayama, donde aprenderás a controlar tu respiración de manera consciente, promoviendo la relajación y la revitalización. Después, sumérgete en la cálida y penetrante energía de la sauna infrarroja, que relaja los músculos, alivia el estrés y promueve la desintoxicación profunda. Para completar esta experiencia única, disfruta de un refrescante baño a 8°C que estimulará la circulación sanguínea, tonificará la piel y te dejará con una sensación de vitalidad y frescura renovadas. Este tratamiento te llevará a un estado de equilibrio físico y mental.

🕒 90 MIN | \$ 5,400 MXN

Aromática Détox

Con el objetivo de facilitar la eliminación de toxinas y promover una sensación de bienestar óptimo, combinamos las técnicas de drenaje linfático manual con la estimulación de la circulación sanguínea mediante un contraste de temperaturas entre frío y calor. Este efecto contrastante se logra a través de la aplicación de la Sauna Infrarroja seguida de un Baño de Hielo, proporcionando una experiencia de purificación y revitalización incomparable.

🕒 120 MIN | \$ 6,400 MXN

Rescate del Callejón

Recuperar tu vitalidad y energía después de una tradicional noche de callejoneadas por San Miguel de Allende. Una introducción gradual al frío, donde te sumergirás en un baño de agua helada especialmente preparado para revitalizar tu cuerpo. El frío estimula la circulación y alivia la inflamación. Culmina tu experiencia con una terapia de flotación en seco, mientras disfrutas de un masaje cráneo cervical que te brindará una sensación instantánea de alivio y claridad mental.

🕒 45 MIN | \$ 3,000 MXN



Atelier de Arcillas

Descubre el poder de la tierra arcilla roja de Guerrero, arcilla verde de Puebla y arcilla negra de Morelia y crea tu mascarilla.

ⓘ 90 MIN | \$ 2,000 MXN – P/P

Atelier Luna de Agave

La magia y poder de las lunas. Empodérate y crea tus sinergias de aceites esenciales intencionados, agua lunar y cuarzos empoderados para tu bañera, sahumerios y pranayamas.

ⓘ 90 MIN | \$ 2,000 MXN – P/P

Atelier de Exfoliantes y Sales de Baño

En este taller realizaremos combinaciones de hierbas de nuestro jardín botánico, aceites y arcillas, diversas semillas que harán de sus tratamientos toda una experiencia sensorial.

ⓘ 90 MIN | \$ 2,000 MXN – P/P

Atelier de Mándalas Florales

Crea tu propia mándala con pétalos florales y expresa tu creatividad.

ⓘ 90 MIN | \$ 2,000 MXN – P/P

Atelier Parejas

Aprende técnicas tántricas de respiración, y crea una sinergia de pareja que renovará un sentimiento de conexión de almas. Este taller se puede combinar con el masaje de dos almas

ⓘ 90 MIN | \$ 2,800 MXN – P/P

Spa Boutique

En nuestra boutique encontrarás productos orgánicos y artesanales de la región y productos de prestigio internacional.



Manicure Deportivo

Un manicure exprés, suave e hidratante, con corte y pulido de uñas, seguido de una exfoliación y masaje de manos.

● 45 MIN | \$ 1,500 MXN

Pedicure Deportivo

Corte, limpieza y pulido de uñas, seguido de una exfoliación exprés que le dejará una sensación totalmente relajante.

● 60 MIN | \$ 1,800 MXN

Manicure Aromática

Revitalice, relaje y dé a sus manos una gran apariencia con un tratamiento intensivo, suave e hidratante. Disfrute una exfoliación para eliminar las células muertas, la cual continúa con un manicure y la aplicación de una crema nutritiva.

● 60 MIN | \$ 1,800 MXN

Pedicure Aromática

Relájese en nuestros cómodos sillones de última tecnología y disfrute del mejor pedicure. Comienza con una exfoliación y continúa con un masaje de esencias aromáticas, las cuales relajarán por completo sus pies. Termina con la aplicación de esmalte tradicional.

● 90 MIN | \$ 2,800 MXN

Ritual de Manos y Pies Gran Reserva

Disfruta de un manicure y pedicure Gran Reserva con una deliciosa exfoliación de semilla de uva, una mascarilla rica en taninos que dejará tu piel suave y luminosa y un masaje de pies con piedras calientes y puntos de reflexología.

● 150 MIN | \$ 4,000 MXN



El Mundo de Naturaltech

Los productos Naturaltech encuentran su máxima expresión al momento del tratamiento y del masaje, evaluado en la fase del diagnóstico y de la consulta personalizados, que adquiere una dimensión holística. Los productos de la línea de Naturaltech son producidos y empacados en la Villa Davines, Italia, con energía de fuentes totalmente renovables.

Lavado con Masaje Capilar

Le recomendamos finalizar su experiencia Spa con un reconfortante masaje y lavado de cabello con productos Naturaltech, con shampoo y mascarilla para el cuero cabelludo, que aporta una sensación de relajamiento para todo tipo de cueros cabelludos.

● 45 MIN | \$ 1,500 MXN

Complementos

Para tu lavado y secado de cabello selecciona tu shampoo mascarilla, ampolla o suero favorito:

- ‡ Ampolla **Energizing** de romero.
- ‡ Shampoo y acondicionador **Energizing** para fortalecer el folículo capilar y evitar la caída prematura del cabello
- ‡ Shampoo, mascarilla y suero para calmar la inflamación, picor e irritación del cuero cabelludo.
- ‡ Shampoo, mascarilla y suero **Nourishing** para revitalizar el cabello maltratado y sobre procesado.
- ‡ Shampoo y acondicionador **Plumping** para dar más volumen a tu cabellera.

● \$ 250 MXN

Secado

Un secado hecho a la medida de tu cabello con toques finales que te harán lucir un cabello luminoso.

● 45 MIN | \$ 1,000 MXN

Lavado y Secado Express

● 60 MIN | \$ 1,800 MXN



Tratamiento Capilar Energizing

Diseñado para cuero cabelludo frágil y cabello con tendencia a la caída y como tratamiento preventivo anti-edad para lucir un cabello con brillo, luz y cuerpo. A base de extractos de romero este tratamiento aporta energía, vigor y comodidad al cuero cabelludo, creando las mejores condiciones para que el cabello crezca sano. Incrementa el diámetro de la fibra capilar instantáneamente. Incluye secado express.

i 90 MIN | \$ 2,800 MXN

Tratamiento Nourishing

Diseñado para cabello seco, quebradizo y dañado (sobre procesado, decolorado, con tendencia al quiebre, con puntas abiertas) y cuero cabelludo seco. Sus beneficios aportan nueva vida al cabello dañado. El cabello es reparado y luce más compacto y con brillo. El cuero cabelludo es nutrido.

i 90 MIN | \$ 2,800 MXN

Tratamiento Calming

Diseñado para calmar la irritación, picor o malestar del cuero cabelludo. Su suero calmante aportan una sensación de alivio y vitalidad.

i 90 MIN | \$ 2,800 MXN

Maquillaje

i 60 MIN | \$ 2,800 MXN

Corte

- # Corto a medio
- # Medio largo

\$ 1,500 MXN
\$ 1,800 MXN

Peinado Especial

- # Corto a medio
- # Medio largo

\$ 1,800 MXN
\$ 2,400 MXN

NOVIA BONITA

Aromátika Salón cuenta con una suite especialmente dedicada a la Novia Bonita que ofrece peinado, maquillaje, tarima para el vestido de novias y detalles gourmet para ese gran día.



Maquillaje

- # Novia Bonita – Maquillaje \$ 2,800 MXN
- # Novia Bonita – Maquillaje con prueba \$ 2,500 MXN

Cabello

- # Novia Bonita – Peinado \$ 3,800 MXN
- # Novia Bonita – Peinado con prueba \$ 2,800 MXN

Maquillaje y peinado

- # Ritual Novia Bonita – Maquillaje y peinado \$ 5,500 MXN

SERVICIOS ADICIONALES PARA MENORES

En Aromátika Salón los niños son bienvenidos con un acompañante adulto para disfrutar de manicure y pedicure.



Mi Primer Manicure

⌚ 30 MIN | \$ 1,000 MXN

Mi Primer Pedicure

⌚ 45 MIN | \$ 1,500 MXN

AROMÁTIKA FITNESS CENTER

Mente Sana en Cuerpo Sano.

Reiniciar una disciplina que nos ayude a fortalecer los músculos es vital para encontrar el equilibrio entre cuerpo y mente. En Aromátika Fitness Center encontrarás equipo vanguardista de acondicionamiento físico y la guía de un entrenador profesional que te ayudará a diseñar un entrenamiento personalizado.



Cura Criogénica

El entrenamiento personal después de la exposición al frío ofrece una amplia gama de beneficios para la salud. Entre ellos, destacan la estimulación del metabolismo, lo que se traduce en un aumento en la quema de calorías y la reducción de las grasas acumuladas. Además, fortalece el sistema inmunológico al impulsar la producción de leucocitos y granulocitos esenciales en estos procesos, mejora el rendimiento aeróbico y proporciona una mayor vitalidad al estimular el sistema nervioso.

90 MIN | \$ 2,200 MXN

Sesión de pranayama

Pranayama es la práctica de controlar la respiración, que es la fuente de nuestro Prana o fuerza vital. Con cada respiración absorbemos no sólo oxígeno, sino también Prana, el cual significa "energía vital" o "fuerza vital". Pranayama utiliza la respiración para influir en el flujo de Prana en los canales de energía del cuerpo. La activación, regulación y guía consciente del Prana en el cuerpo da lugar a un aumento de la vitalidad, la desintoxicación física y una mejora de la inmunidad, así como la consecución de la paz interior, la relajación y la claridad mental.

60 MIN | \$ 980 MXN

Sesión de yoga

Se trata de una práctica milenaria en la que se combina movimiento físico (asanas), respiración consciente (pranayama) y enfoque mental (meditación) para promover la relajación, la flexibilidad, la fuerza y el bienestar general. El yoga es una disciplina holística que puede abordar tanto el aspecto físico como el mental y emocional, y que está recomendada para todos los niveles debido a sus múltiples beneficios.

60 MIN | \$ 980 MXN



Sesión de estiramientos

Sesión guiada por parte de nuestros expertos, en la que se involucran una serie de movimientos suaves y controlados diseñados para mejorar la flexibilidad, la amplitud de movimiento y la relajación muscular. Los estiramientos pueden ser una parte importante de un régimen de ejercicios, así como una actividad independiente para mejorar la salud y el bienestar.

60 MIN | \$ 980 MXN

Sesión de entrenamiento personal

Enfoque altamente personalizado en el que se trabaja de manera individual para desarrollar un programa de ejercicios acorde a sus necesidades, objetivos y condiciones individuales. El entrenamiento personal ofrece una serie de beneficios, como la atención individualizada, la supervisión constante y la adaptación continua del programa según el progreso.

60 MIN | \$ 980 MXN

MEMBRESÍAS AROMÁTIKA SPA & WELLNESS

Si eres residente de San Miguel de Allende te invitamos a ser parte de nuestro selecto programa. Pregunta por nuestras membresías mensuales y anuales.



Básica Mensual

Incluye acceso al gimnasio, una sesión personalizada de entrenamiento, un masaje Aromátika de 60 min, 15% de descuento en Ritual Hidrotermal, tratamientos Spa y en nuestros restaurantes

6,400 MXN

Biohacking Mensual

Incluye acceso al gimnasio, una sesión personalizada de entrenamiento, una sesión de pranayama, cura criogénica, tres inmersiones de hielos, sauna infrarroja, un masaje Aromátika de 60 min, 15% de descuento nuestro Ritual Hidrotermal, tratamientos Spa y en nuestros restaurantes.

8,960 MXN

Vantage Privilege Anual

Incluye acceso al gimnasio, tres sesiones personalizadas de entrenamiento, una sesión de pranayama, cura criogénica, cura détox, tres inmersiones de hielos, sauna infrarroja, dos masajes Aromátika de 60 min, dos sesiones Hidrotermales, 15% de descuento en tratamientos Spa y en nuestros restaurantes.

108,000 MXN

Vantage Premium Anual

Incluye acceso al gimnasio, tres sesiones personalizadas de entrenamiento, una sesión de pranayama, cura criogénica, cura détox, cuatro inmersiones de hielos, y sauna infrarroja, dos masajes Aromátika de 60 min, cuatro sesiones hidrotermales y 15% de descuento tratamientos Spa y en nuestros restaurantes.

155,000 MXN



RECOMENDACIONES



- # Te recomendamos llegar 60 minutos antes de tu cita para disfrutar del Ritual Hidrotermal Aromátika que te obsequiamos con tu experiencia Spa.
- # Las llegadas tardías finalizarán dentro del horario de tratamiento programado, sin ajustes en la tarifa.
- # Cancelaciones deberán realizarse con 12 horas de antelación. No-shows sin justificante médico se cobrará el 50% del valor del servicio.
- # Recomendamos programar con anticipación para garantizar horarios de cita preferidos.
- # Al momento de tu reserva requerimos los datos de tu tarjeta de crédito y datos de contacto.
- # Nuestros precios incluyen el impuesto y el 10% de cargo por servicio cubriendo propinas y amenidades.
- # Recomendamos dejar tus objetos personales de valor en la caja fuerte de tu habitación o en casa.
- # Celulares deberán de permanecer en modo silencio, te recomendamos dejarlo en tu casillero. El Spa no se hace responsable por la perdida o daño de tu celular. No se permite tomar video o fotos de otros huéspedes en el Spa.
- # Nuestro personal está encantado de tomar fotos para subirlas en sus redes sociales.
- # Las citas para menores de edad (niños menores de 17 años) deben ser realizadas por uno de los padres o un tutor, que también debe registrarlos.



PUEBLO BONITO
VANTAGE

SAN MIGUEL DE ALLENDE