



# AROMÁTICA

SPA & WELLNESS

## CARTA DE TRATAMIENTOS



PUEBLO BONITO  
VANTAGE

CENTRO HISTÓRICO MAZATLÁN

# UN REFUGIO DONDE EL TIEMPO Y LOS SENTIDOS SE ENCUENTRAN



**AROMÁTIKA** es más que un spa, es un refugio donde la calma te envuelve, donde el bienestar no se ofrece, sino que se vive en cada rincón. Aquí, entre la historia y el susurro del mar, cuatro promesas guían tu travesía: **restaurar, equilibrar, nutrir y transformar.**

Desde el primer instante, te sumerges en una travesía de contrastes: del calor al frío, de lo tangible a lo etéreo, de lo placentero a lo sublime. **El cuerpo se libera, la mente se aquieta y el alma despierta.** El calor reconforta y abre caminos de liberación, la frescura de Inmersión Boreal despierta y revitaliza, y en ese vaivén, la transformación sucede.

El bienestar comienza desde adentro. Nuestra alianza con **la naturaleza te invita a nutrir tu cuerpo** con frutos, hierbas frescas y plantas medicinales, recordándonos que la tierra es nuestra mejor medicina. Y en cada espacio, en cada detalle, la armonía del equilibrio se hace presente: en la luz tenue, en los aromas envolventes, en el silencio que acaricia el alma.

**AROMÁTIKA** no es un destino, es un eslabón en tu viaje. Un susurro de serenidad, un umbral hacia la renovación. Aquí, el bienestar se siente, se respira, se transforma.

**La Travesía de Bienestar en AROMÁTIKA**

**Restaurar • Equilibrar • Nutrir • Transformar**



# RESTAURA

*El arte de soltar y renacer*

El cuerpo encuentra su equilibrio en el contraste. El calor del sauna envuelve y libera, preparando cada músculo para la transformación. Inmersión Boreal despierta los sentidos con su frescura revitalizante, activando la circulación y renovando la energía. En nuestros masajes, las manos expertas restauran, desanudan y devuelven la ligereza.

# EQUILIBRAR

*El balance entre cuerpo, mente y alma*

Cada detalle está diseñado para armonizar. La música suave, los aromas que envuelven, la luz que descansa la mirada. Faciales que trabajan en sintonía con la piel, nutriéndola y devolviéndole su resplandor natural. Las texturas, las temperaturas y los ingredientes naturales crean una sinfonía de bienestar donde todo está en perfecto equilibrio.

# NUTRIR

*La esencia de la naturaleza en cada experiencia*

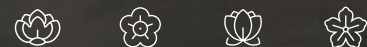
El bienestar comienza desde adentro. Nuestra botica honra el poder de la tierra con infusiones herbales frescas y deshidratadas que regeneran desde el interior. Los aceites y esencias utilizados en cada tratamiento están inspirados en la pureza de los elementos. En cada ritual, en cada producto, la naturaleza se convierte en aliada del descanso y la regeneración.

# TRANSFORMAR

*Un viaje hacia tu mejor versión*

Aquí, cada experiencia es un antes y un después. Desde el primer contacto con el agua hasta el último suspiro de relajación, la transformación sucede de manera sutil, pero profunda. El cuerpo renace, la mente se despeja, el alma se reconecta. AROMÁTIKA no es solo un lugar, es un viaje hacia una versión más plena de ti.

# RITUALES DE LUJO



## Susurros del Mar – Ritual Firma ⓘ 110 min

*El susurro del mar en un masaje que libera, alivia y renueva.*

Inspirado en la fluidez del océano, este ritual combina la terapia térmica de piedras con el arte de la guasha. Las piedras en forma de conchas recorren el cuerpo, liberando tensión y promoviendo la circulación, mientras el ritmo envolvente del masaje lomi lomi relaja profundamente. Un goteo de aceites esenciales de romero mediterráneo, lavanda y ciprés se desliza por la columna vertebral, permitiendo que sus propiedades restauradoras penetren en cada punto clave. Una experiencia única que fusiona la calidez del mar con la renovación de los elementos.

## Renacer Corporal Love Yourself ⓘ 80 Min

*Un tributo a la piel, donde la firmeza y la suavidad se encuentran.*

Este ritual corporal es una celebración de la piel y sus formas, una invitación a liberar lo que el cuerpo no necesita y despertar su vitalidad natural. La experiencia comienza con un suave amasamiento para preparar los músculos y estimular la circulación. Luego, el poder de las guashas de madera se desliza sobre la piel, moldeando, drenando y tonificando cada contorno con movimientos rítmicos y profundos.

Infundido con Aceite Sunrise Glow, una mezcla botánica de aceites de olivo, almendra, aguacate y rosa mosqueta, este tratamiento activa el flujo sanguíneo, ayuda a reducir la celulitis y revitaliza la piel con una nutrición profunda. La experiencia culmina con el sellado de una crema corporal reafirmante, dejando la piel tersa, hidratada y visiblemente más tonificada.

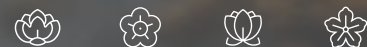
Drena, esculpe y renace. Un viaje hacia una piel firme, suave y llena de luz.

## Travesía TRANQUILLITY™ – Ritual de Serenidad ⓘ 50 min

*Un descanso profundo para la mente, el cuerpo y el alma.*

Diseñado para quienes buscan una relajación absoluta, este ritual actúa en tres niveles sensoriales para inducir un estado de calma profunda. La sinergia de aceites esenciales de vetiver, sándalo y manzanilla, combinados con el sonido envolvente de Tranquillity™ Sound, guía al cuerpo hacia un descanso reparador. Suaves brochas recorren la piel con movimientos rítmicos inspirados en la medicina ayurvédica y malaya, liberando el estrés acumulado y promoviendo una sensación de ligereza y serenidad. Ideal para quienes experimentan altos niveles de estrés, dificultades para relajarse o simplemente desean sumergirse en una pausa de bienestar absoluto.

# LA BOTICA



## Infusiones para el cuerpo y el alma

En Aromátika, la herbolaria mexicana y la esencia del Mediterráneo se entrelazan en un ritual de bienestar que nutre desde adentro. Nuestra botica es una farmacia viviente, donde cada hoja, flor y raíz ha sido cuidadosamente seleccionada para acompañarte en tu travesía. Como un eco de la tierra, cada infusión es una pausa, un susurro de calma o un impulso de energía.

**Elija su mezcla para mejorar su viaje de bienestar:**

### Restaura • *El arte de soltar y renacer*

*Para liberar lo que ya no necesitas, dejando espacio para la calma y la renovación.*

- **Brisa del Desierto**

*(Menta, manzanilla y cáscara de limón)*

Un soplo de frescura que alivia la digestión y relaja la mente, ideal después de un masaje profundo.

- **Raíces de Vida**

*(Diente de león, hinojo y cedrón)*

Un elixir depurativo que ayuda a eliminar toxinas y restaurar la energía vital.

### Equilibra • *El encuentro entre cuerpo, mente y alma*

*Para liberar lo que ya no necesitas, dejando espacio para la calma y la renovación.*

- **Amanecer Dorado**

*(Cúrcuma, jengibre y canela)*

Un cálido abrazo de especias que despierta la vitalidad y mantiene el cuerpo en equilibrio.

- **Serenidad Azul**

*(Flor de azahar, lavanda y toronjil)*

Como un susurro nocturno, esta infusión calma la mente y prepara al cuerpo para un descanso profundo.



## Nutre • *La esencia de la tierra en cada gota*

*Para dar al cuerpo lo que necesita, con el poder ancestral de las hierbas y los frutos.*

- **Verde Esmeralda**

*(Hoja de olivo, romero e hinojo)*

Un homenaje al Mediterráneo, que mejora la circulación y potencia la vitalidad.

- **Néctar ancestral**

*(Hibisco, mora y manzana)*

Dulce y vibrante, esta mezcla revitaliza la piel y nutre desde el interior.

## Transforma • *Un impulso para tu mejor versión*

*Para quienes buscan renovar su energía y abrazar la transformación.*

- **Fuego Interior**

*(Damiana, cardamomo y anís estrella)*

Un tónico energizante que enciende la pasión, la creatividad y el movimiento.

- **Alas de Salvia**

*(Salvia, tila y hoja santa)*

Un brebaje ritual que limpia la energía y abre la mente a nuevas posibilidades.



# RITUALES CORPORALES

Libera, nutre y transforma



## Renovación AromaSoul ⓘ 30 min

*Revitaliza la piel y el espíritu.*

Un tratamiento diseñado para revitalizar y nutrir la piel en profundidad. Comienza con una exfoliación intensa a base de riolita volcánica, eliminando células muertas e impurezas para revelar una textura más suave y uniforme. La piel es luego envuelta en una crema ultranutritiva enriquecida con mantecas naturales de Illipé, babasú y jojoba, restaurando su hidratación y luminosidad. Un instante de renovación que envuelve la piel en frescura, suavidad y bienestar absoluto.

## Caricia del Mar LYS ⓘ 30 min

*Suavidad renovada, luminosidad natural.*

Este tratamiento exfoliante despierta la piel, eliminando impurezas y revelando su resplandor natural. La combinación de sacarosa, aceites botánicos y cera de abeja estimula la regeneración celular y deja la piel tersa y sedosa. Un sellado nutritivo con hidrolato de geranio, té verde y cafeína activa la circulación, reafirma y potencia la hidratación. Un ritual que ilumina, suaviza y envuelve la piel en frescura y vitalidad.

# BELLEZA VIVA

## Faciales

Nutrición y Equilibrio para tu Rostro



### Destello Renovador ⓘ 80 min

*Luz en la piel, frescura en el rostro, un renacer de dentro hacia afuera.*

Un ritual que ilumina y renueva. A través de una exfoliación profunda con una combinación de activos botánicos, libera la piel de impurezas y la envuelve en un resplandor inmediato. Su mascarilla de doble acción reafirma y redensifica, mientras el masaje Kobido, inspirado en técnicas japonesas, despierta la circulación y redefine los contornos del rostro. Cada movimiento, cada esencia, cada instante en este tratamiento es un paso hacia una piel más suave, firme y radiante.

### Nutrición Restauradora ⓘ 50 min

*Nutrir es sanar. Restaurar es reconectar. Un respiro para la piel.*

Cuando la piel necesita repararse, este tratamiento la abraza con la suavidad de los ingredientes naturales. Diseñado para nutrir profundamente y devolverle su equilibrio, es ideal para pieles secas, expuestas al sol o sensibilizadas por factores ambientales o médicos. Con un cóctel de antioxidantes y aceites reparadores, protege contra el daño diario y restaura su elasticidad natural. Un refugio de bienestar para la piel, donde cada gota devuelve vida, calma y fortaleza.

### Hidratación Vital ⓘ 50 min

*Como agua sobre la piel, frescura, elasticidad y vida en cada gota.*

Un baño de hidratación profunda que despierta la piel desde el primer contacto. Con la frescura del ácido hialurónico y la vitalidad del extracto de tuna, cada aplicación revitaliza y devuelve la elasticidad perdida. Su efecto se potencia con suaves rodillos helados que descongestionan, tonifican y estimulan la circulación, dejando una sensación de frescura absoluta. Ideal para quienes buscan un rostro descansado, luminoso y lleno de energía.

### Purificación Profunda ⓘ 50 min

*Renacer es purificarse. Un respiro profundo para la piel.*

Como el mar que limpia todo a su paso, este tratamiento desintoxica la piel, liberándola del estrés y las impurezas acumuladas. Su mascarilla de carbón vegetal y chlorella actúa como un imán, eliminando toxinas y restaurando su pureza natural. En cada aplicación, los ingredientes botánicos revitalizan, afinan la textura y devuelven la luz. Un ritual perfecto para quienes buscan renovar su piel y recuperar la frescura que solo la naturaleza puede ofrecer.

# MASAJES

Fluye, libera y renueva



## Piedras del Pacífico ⓘ 80 min

*El calor de la tierra y el fluir del mar en un abrazo restaurador.*

La calidez de las piedras volcánicas se fusiona con movimientos envolventes para aliviar la tensión y relajar cuerpo y mente. La temperatura de las piedras penetra en los músculos, disolviendo el estrés y promoviendo una sensación de bienestar total. Infundido con aceites esenciales de sándalo y romero, este tratamiento es un encuentro con el descanso profundo y la renovación.

## Oleaje Profundo ⓘ 50 | 80 min

*Fuerza y alivio en cada maniobra, restaurando la energía desde el interior.*

Inspirado en la profundidad del océano, este masaje trabaja en las capas más internas de los músculos, liberando nudos y restaurando el equilibrio corporal. Mediante presión intensa y maniobras focalizadas, estimula la circulación y alivia la rigidez. Se complementa con extractos botánicos de árnica y jengibre, conocidos por su poder desinflamante y revitalizante. Perfecto para quienes buscan una liberación profunda y duradera.

## Marea Serena ⓘ 50 / 80 min

*El vaivén del mar en un masaje que relaja, envuelve y renueva.*

Como las olas que acarician la orilla, este masaje de movimientos largos y fluidos alivia la tensión muscular y mejora la circulación. A través de técnicas suecas que combinan presión suave y amasamientos profundos, el cuerpo se relaja por completo. Infundido con aceites esenciales de lavanda y bergamota, este tratamiento libera el estrés y deja una sensación de serenidad absoluta.

## Brisa de Alivio ⓘ 25 min

*Un respiro instantáneo para liberar peso y restaurar el equilibrio.*

Cuando la tensión se acumula en la espalda, el cuello y los hombros, este masaje focalizado actúa como un bálsamo restaurador. Mediante técnicas de presión y deslizamientos profundos, libera contracturas y relaja la musculatura en poco tiempo. Aceites de menta y eucalipto aportan frescura y alivio inmediato, dejando una sensación de ligereza y bienestar.

# OPTIMIZACIÓN & REGENERACIÓN

Ciencia y Bienestar en Armonía.



## Terapia de Luz LED ⓘ 20 min

*Ilumina, repara y fortalece tu piel con la energía de la luz.*

Un tratamiento no invasivo que utiliza diferentes longitudes de onda de luz para estimular la regeneración celular, reducir la inflamación y mejorar la producción de colágeno. Con beneficios específicos según el color de la luz, esta sesión ayuda a calmar la piel, mejorar su textura y restaurar su luminosidad natural.

## Oxigenoterapia ⓘ 20 min

*Respira profundamente, renueva tu energía celular.*

La terapia de oxígeno es un aliado en la recuperación y el rendimiento celular. Aumenta los niveles de oxígeno en sangre, mejora la regeneración celular y fortalece la respuesta biológica del organismo. Perfecta para combatir la fatiga, potenciar la claridad mental y optimizar la recuperación después de esfuerzos físicos o largos viajes.

## Presoterapia ⓘ 30 min+

*Ligereza y descanso en cada sesión.*

Esta terapia de compresión secuencial activa el sistema linfático y circulatorio, reduciendo la hinchazón, mejorando la oxigenación muscular y favoreciendo la eliminación de toxinas. Ideal para quienes buscan aliviar piernas cansadas, potenciar la recuperación muscular y mejorar la firmeza de la piel.

*\*Pregunta por esta terapia en tu habitación.*

# BIENESTAR PERSONALIZADO PARA TODOS LOS CUERPOS



En *AROMÁTIKA SPA & WELLNESS, PUEBLO BONITO VANTAGE CENTRO HISTÓRICO MAZATLÁN*, creemos que el **bienestar es para todos**. Nuestra filosofía se basa en la personalización y adaptación, garantizando que cada huésped reciba un tratamiento que respete sus necesidades, comodidad y seguridad. Ya sea que estés esperando un bebé, tengas alguna limitación física o requieras ajustes específicos, nuestros terapeutas expertos diseñarán tu experiencia para brindarte **máxima relajación, seguridad y efectividad**.

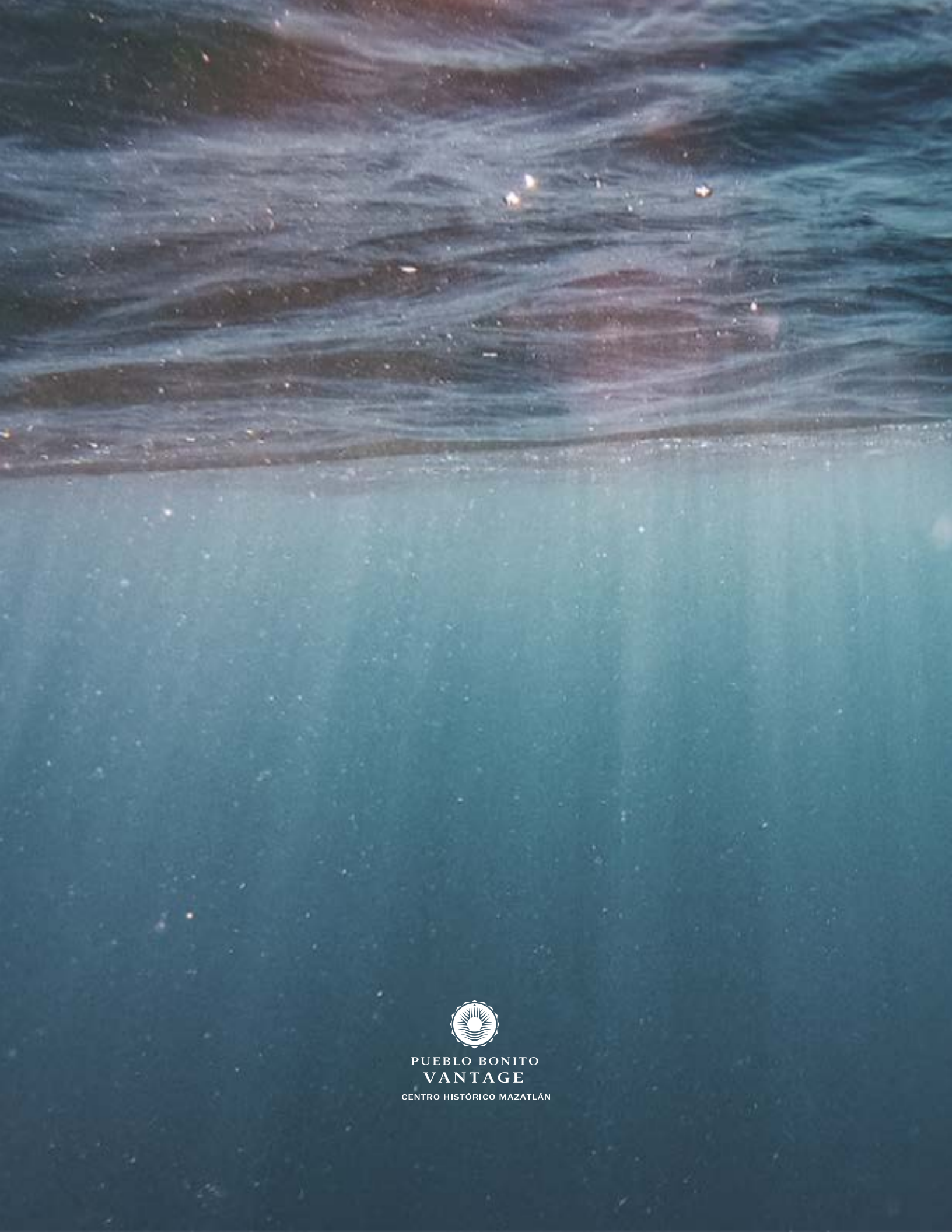
## Tratamientos Adaptados & Consideraciones

- **Modificaciones para Embarazo:** Podemos adaptar nuestras terapias para futuras madres, utilizando técnicas suaves, ingredientes seguros y posiciones cómodas que brinden **una experiencia relajante y segura**.
- **Bienestar Accesible:** Personas con movilidad reducida, dolor crónico u otras condiciones pueden disfrutar de terapias personalizadas que **se ajusten a sus necesidades sin perder los beneficios del descanso y la renovación**.
- **Ajustes en Ingredientes & Sensaciones:** Si tienes alergias, sensibilidades o preferencias específicas, podemos adaptar **aceites esenciales, niveles de presión y temperaturas** para crear una experiencia totalmente personalizada.
- **Alternativas Seguras:** Algunas terapias, como los masajes de tejido profundo, piedras calientes o inmersiones en hidroterapia, pueden no ser adecuadas en ciertos casos, pero nuestro equipo te recomendará **opciones seguras y efectivas**.

En Aromátika, el bienestar es una experiencia inclusiva y flexible, donde cada huésped recibe la atención y el cuidado que merece. Al hacer tu reserva, infórmarnos sobre cualquier necesidad específica para que podamos guiarte hacia los tratamientos más adecuados y crear una experiencia que realmente sea para ti.

**AROMÁTIKA SPA & WELLNESS**  
**PUEBLO BONITO VANTAGE CENTRO HISTÓRICO MAZATLÁN**

"En **Aromátika**, cada tratamiento es una **travesía**, cada respiro un **renacer**. Aquí, el tiempo se aquieta, el **cuerpo** se libera y el bienestar se convierte en un arte que se vive en cada detalle. Bienvenido a tu **refugio**, bienvenido a tu transformación"



PUEBLO BONITO  
VANTAGE

CENTRO HISTÓRICO MAZATLÁN