



AROMÁTIKA

SPA & WELLNESS

CARTA DE TRATAMIENTOS



PUEBLO BONITO
VANTAGE

SAN MIGUEL DE ALLENDE

EL SENDERO
HACÍA LA
TRANSFORMACIÓN





Aromátika Spa es un santuario de transformación que te aportará una experiencia de renovación refinada que te permitirá descubrir un mundo sensorial diseñado para complacer tus sentidos y restaurar tu potencial físico, mental y espiritual, en un entorno lleno de detalles inesperados donde nacen memorias que perdurarán a través del tiempo.

En **Aromátika Spa** tú eres el protagonista de exquisitas experiencias personalizadas donde te invitamos a descubrir, sentir y disfrutar del buen vivir que hace homenaje a las tradiciones y bondades de la terapia de vino, de los aromas locales de la lavanda, el romero y el olivo. Nuestros tratamientos son una sinergia perfecta de texturas y aromas que provocan un sentimiento de renovación y armonía bajo el cuidado de nuestros expertos terapeutas quienes te aportarán el equilibrio y sanación de tu ser.

Nuestro sendero **Aromátika Wellness** te ayudará a descubrir tu propia transformación a través de la última tecnología en biohacking, enriquecido con nuestro Sana-Bar que te ofrecerá bebidas ricas en colágeno, proteína vegana y adaptógenos de última generación.

Aromátika Fitness Center con equipo de última tecnología y expertos entrenadores te guiarán en tu fortalecimiento y desarrollo físico.

**Nuestro Sendero Aromátika es una sinergia que
se basa en cuatro pilares de bienestar:**

Sana • Fluye • Reinicia • Renace

Pilares de Bienestar • Aromátika Spa & Wellness

SANA

Pueblo Bonito Vantage San Miguel de Allende



Enfocamos nuestros esfuerzos en fortalecer el sistema respiratorio, el sistema linfático y el sistema endocrino. A través de técnicas y terapias innovadoras, ayudamos a tu cuerpo a recuperar su equilibrio natural y su capacidad para sanarse a sí mismo.

Pilares de Bienestar • Aromática Spa & Wellness

FLUYE

Pueblo Bonito Vantage San Miguel de Allende



Promovemos la fluidez en todos los aspectos de la vida. Desde la circulación sanguínea hasta el flujo de pensamientos positivos. Nuestra metodología busca desbloquear los patrones que limitan tu potencial y fomenta el movimiento constante hacia adelante a través de rituales hidrotermales y la terapia de contraste.

REINICIA



El estrés y las tensiones acumuladas pueden afectar negativamente nuestro bienestar. A través de técnicas de reinicio mental y físico, te ayudamos a liberar la carga emocional y mental que obstaculiza tu camino hacia la plenitud.

Pilares de Bienestar • Aromática Spa & Wellness

RENACE

Pueblo Bonito Vantage San Miguel de Allende



Cada ser tiene el poder de renovarse y transformarse a través del autocuidado, la autorreflexión y el arte de disfrutar el buen vivir. En Aromátika Spa encontrarás una diversidad de terapias diseñadas para establecer el equilibrio en todas sus dimensiones y alcanzar un estado óptimo de bienestar físico mental y emocional.

Aromátika Spa & Wellness

ÚNETE A NOSOTROS

Pueblo Bonito Vantage San Miguel de Allende

El **Sendero Aromátika Spa & Wellness** integra una comunidad comprometida con el bienestar integral que incluye **Aromátika Spa**, **Aromátika Wellness Biohacking Center**, **Aromátika Atelier** donde aprenderás a crear sinergias de nuestro jardín botánico y nuestros productos locales. **Aromátika Fitness** centro de acondicionamiento físico y para esos últimos toques de belleza, cuidado de manos y pies, y celebraciones nupciales te ofrecemos **Aromátika Salón**.

Te invitamos a explorar nuestras instalaciones y embarcarte en un viaje de autodescubrimiento y transformación. Descubre cómo puedes desbloquear tu potencial interno y llevar tu vida a nuevos senderos de renovación y transformación.

A close-up photograph of a woman's face, partially submerged in water. Her eyes are closed, and her skin is covered in a thick, white, mineral-rich foam or mud, characteristic of a thermal spring. The background is a blurred, dark blue-green water surface with some light reflecting off the surface. The overall mood is serene and natural.

RITUAL HIDROTERMAL



Prepara a tu cuerpo y relaja tu mente con nuestro Ritual Hidrotermal que ayudará a activar tu metabolismo, fortalecer tu sistema inmunológico y desvanecer el estrés y tensión acumulada. El agua, simboliza la transformación, pureza y el renacimiento como la fuente de vida que lleva bienestar en cada gota.

Sumerge tu cuerpo y alma en un viaje de introspección, y experimenta un renacer a través de diferentes experiencias hidrotermales.

- ✦ Sauna
- ✦ Vapor con aroma de romero
- ✦ Fuente de hielo
- ✦ Duchas de contrastes
- ✦ Tina de hidromasaje
- ✦ Alberca polar
- ✦ Tumbonas térmicas
- ✦ Atención personalizada con Spa Butler
- ✦ Detalles gourmet & bebidas saludables

Nuestro Ritual Hidrotermal se ofrece en cortesía con nuestras experiencias en Aromátika Spa. (No está incluido en Aromátika Fitness, Aromatika wellness ni Aromátika Salón).

Ceremonia Hidrotermal ⓘ 60 MIN

Elige exclusivamente nuestra experiencia hidrotermal basada en la terapia de contraste caliente-frío, que ayudará a fortalecer tu sistema inmunológico bajo la atención esmerada de nuestros Spa Butlers enriquecido con toques inesperados y detalles gourmet.

Añade:

Mascarilla Prebiótica de Agave

COLECCIÓN DE
FIRMA RENACE



El Camino del Buen Vivir

En **Aromátika Spa** creemos que lo más importante en la vida es disfrutar de los pequeños momentos que son lo que hacen una gran vida. Tómate el tiempo para soñar, descubrir, disfrutar, invitar, reír, saborear, imaginar, sentir y vivir.

La Vinoterapia

Es una técnica que aprovecha las propiedades benéficas del vino y otros derivados de la uva en tratamientos para mejorar el aspecto físico brindando a la piel un aspecto más saludable. Su alto contenido de Resveratrol, actúa como un potente antioxidante con propiedades que aumentan la producción de colágeno permitiendo la regeneración de la piel, ayuda a disminuir la irritación y manchas en la piel. También previene el envejecimiento prematuro, tonifica la piel, mejora la microcirculación sanguínea, proporcionando una sensación de bienestar y relajación.

Elige tu Cepa favorita y deléitate con sus sutiles aromas

≠ Gran Reserva

El Vino Gran Reserva, con su distinguido período de crianza de 5 años y un reposo de al menos 18 meses en selectas barricas. Sus características notas aromáticas, aportan complejidad y robustez a su sabor con potentes antioxidantes ricos en minerales.

≠ Cabernet Sauvignon

Originario de la prestigiosa región de Burdeos en Francia, esta variedad de vino tinto se caracteriza por su aroma frutal balsámico y un color intensamente profundo.

≠ Merlot

Originaria del suroeste de Francia, la uva Merlot se ha establecido firmemente como una de las cepas emblemáticas. Posee propiedades beneficiosas para el cuidado de la piel gracias a sus compuestos antioxidantes que otorgan elasticidad a la dermis, proporcionando una apariencia más firme y rejuvenecida.



Renovación Celular ⓘ 60 MIN

Los tratamientos exfoliantes son el requisito básico e indispensable para limpiar, remover las células muertas y activar el sistema circulatorio y linfático, preparando así a la piel para poder recibir los beneficios. Disfrute de una activante exfoliación a base de semilla de uva que limpia y regenera la piel preparándola a recibir los beneficios del tratamiento seleccionado culminando con la aplicación de nuestro bálsamo que dejará la piel fresca y luminosa.

Masaje Tranquilidad ⓘ 60/90 MIN

Masaje relajante a base de aceite extraído de la vid con potentes antioxidantes que nutren e hidratan la piel. Presión media.

Ritual Gran Reserva ⓘ 150 MIN

Nuestro ritual inicia con una exfoliación seguida de un masaje tranquilidad y facial hidratante

Ritual a la carta ⓘ 150 MIN

Nuestro ritual inicia con una revitalizante exfoliación a base de la semilla de uva, continúa con una cremosa mascarilla corporal con potentes propiedades antioxidantes, antisépticas y antiinflamatoria que nutren y robustecen la epidermis, finalizando con nuestro masaje tranquilidad que estimulan la producción de colágeno e hidratan en profundidad.

Ritual La Vid ⓘ 120 MIN

Nuestro ritual inicia con una exfoliación con semilla de uva enriquecidos con aceites esenciales de vetiver y cedro, y finaliza con nuestro masaje wood therapy lignum.



Ritual de Pareja Winefest ⓘ 180 MIN

Una experiencia hecha a la medida para disfrutar en pareja de nuestra travesía de firma. Disfrute de una renovadora exfoliación de semillas de uva seguido de un baño de vino en barrica, enriquecido con un delicioso plato de quesos, miel, frutos secos y vino rose. A continuación, disfrute de un masaje tranquilidad terminando con un toque facial hidratante.

Ritual en Pareja Vid ⓘ 90 MIN

Disfruta y comparte un momento en pareja con una exfoliación de semilla de uva que te ayudará a preparar tu piel para recibir un reconfortante masaje de cuerpo completo con el aceite de su cepa preferida. El ritual incluye un plato gourmet a compartir con vino Rose.



RITUALES AROMÁTICA SPA

Un ritual **Spa** combina tratamientos armónicos donde
el lujo se fusiona con la serenidad para brindarte una experiencia
memorable, impecable e inolvidable



Ritual Otomí de Sanación ⓘ 105 MIN

El masaje tradicional Otomí tiene una larga historia de curación terapéutica, mística y cultural de los antiguos pueblos Otomí. Iniciando con un ritual de limpieza con hierbas aromáticas de nuestro jardín botánico potencializado con gemas y aceites esenciales que hacen una combinación perfecta para liberar los bloqueos energéticos, mejorando la circulación, proporcionando un equilibrio interior y profundo sentido de bienestar entre cuerpo, mente y espíritu.

Ritual para Caballeros ⓘ 180 MIN

Un ritual especialmente diseñado para los hombres que cultivan su equilibrio interno y externos. Masaje antiestrés personalizado, facial Pure Energy finalizando con un pedicure deportivo.



MASAJES AROMÁTICA SPA

El **masaje** influye poderosamente en tu salud, ya que mejora la circulación, relaja los músculos, ayuda a la digestión y estimula el sistema linfático, además activa la eliminación de sustancias de desecho del organismo e influye en los procesos de sanación espontánea.



Masaje Aromátika ⓘ 60/90 MIN

Un masaje especialmente diseñado para llevarlo a niveles profundos de relajación, gracias a los aromas de aceites esenciales de lavanda o romero, los cuales actúan sobre el sistema central nervioso con un efecto terapéutico y drenante. (Presión media).

Tejido Profundo ⓘ 60/90 MIN

Técnica que se enfoca en las capas más profundas del tejido muscular y en la que se mantiene una presión firme y profunda durante todo el masaje. Tiene como objetivo liberar la tensión del cuerpo a través de movimientos lentos que ayudan a descontracturar los músculos. (Presión media a fuerte).

Masaje Sagrado de Piedras Calientes ⓘ 90 MIN

Disfrute de esta mística y milenaria terapia Otomí que brinda propiedades curativas y restauradoras gracias a los beneficios de la energía y calor que emana la piedra de río, así como las propiedades restauradoras de los aceites y esencias, brindan una profunda relajación y balance energético para la mente y el cuerpo. (Presión suave a media.)



Masaje Wood Therapy Lignum ⓘ 60/90 MIN

La terapia de madera puede estimular y equilibrar la energía, reducir los niveles de estrés y aliviar el dolor muscular. Su alta estimulación nerviosa en la piel activa la energía vital, gracias a movimientos de masaje específicos realizados con herramientas de madera natural y aceites esenciales fitocosméticos Vagheggi. Esta terapia es la sinergia perfecta entre cuerpo, mente y alma.

Masaje Antiestrés Personalizado ⓘ 60/90 MIN

En Aromátika Spa sabemos que cada cuerpo es diferente por lo que hemos creado un protocolo de un masaje a la medida donde tú podrás seleccionar las áreas que requieren mayor atención. El objetivo principal es disminuir el dolor, mejorar la circulación, originando una súbita renovación.



Futura Mamá ⓘ 60/90 MIN

Un masaje ideal para la futura mamá bajo manos expertas que aportarán caricias maternas, que promueven un equilibrio y bienestar al futuro bebé. Elige 90 min para enriquecerle con un facial revitalizante que deja el rostro hidratado y luminoso. (Recomendado para embarazos de 4 a 7 meses).

Masaje Dos Almas ⓘ 90 MIN

Hemos creado una experiencia en pareja especialmente para unir y armonizar dos almas, buscamos transportarlos a un mundo de romanticismo, confort y relajación, enriquecido con rituales que seducen los sentidos. Enriquecemos la experiencia con aceites infusionados que nutren y equilibran la mente y alma.



FACIALES & TRATAMIENTOS DE ROSTRO

La piel es el espejo de salud, está íntimamente ligada al fluir de la vida por los que expresa los estados psíquicos, físicos y anímicos de las personas. La piel es una frontera entre nuestro interior y el medio externo, por lo tanto, la persona que recibe tratamiento para su rostro también recibe caricias que son atención para su alma.



Vagheggi cree en el valor añadido de la belleza que se basa en los principios activos naturales. A la vanguardia de la cosmética profesional italiana, con 45 años de experiencia especialmente en el campo de la fitocosmética, nuestro principal objetivo es crear experiencias sensoriales extraordinarias con grandes resultados utilizando materias primas naturales.

Facial Intense Rehydra ⓘ 60 MIN

Gracias al "Cuateteco", obtenido con la ayuda de la organización mexicana (Mujeres y Ambiente), Vagheggi crea un facial icónico que garantiza una hidratación intensa. Ideal para de forma natural piel deshidratada de todas las edades y para pieles expuestas a agresores climáticos, que necesitan alimentación adicional. Ideal para pieles secas o deshidratadas, que necesitan un "baño de hidratación", renovación y prevención contra el envejecimiento cutáneo.

Resultados: Piel suave y aterciopelada, profundamente nutrida e hidratada.

Emozioni Plus ⓘ 60 MIN

La piel refleja lo que sentimos y puede verse influenciada positiva o negativamente. Experiencia facial diseñada específicamente para un efecto calmante, refrescante y descongestionante. Con una experiencia única de masaje de hielo y bruma relajante. Idóneo para una piel irritada, ayuda a disminuir el enrojecimiento u hormigueo, nivela y controla el cambio de tono en la piel.

Resultados: La piel se consuela, se calma y se profundiza brindando una hidratación óptima en la piel.



Botox Elixir 75 – 15 ⓘ 90 MIN

Tratamiento de lujo indescriptible, anti-edad con experiencias de masaje faciales únicas y texturas sublimes, con formulaciones de activos puros de origen vegetal, para un tratamiento capaz de contrarrestar el envejecimiento cutáneo con una acción lifting, redensificante y reestructurante. Tratamiento real enriquecido con la aplicación de 3 mascarillas diferentes y técnicas específicas de masaje antigravedad para reactivar la microcirculación y reoxigenación del tejido, con un efecto lifting final. Aumenta la actividad de la "proteína de la juventud" mejora la densidad de la dermis, rediseñando los contornos de la cara.

Ideal para: Todo tipo de pieles maduras, con arrugas y atonía, con pérdida del óvalo de la cara.

Resultados: Para un rostro remodelado, aligerado y relajado, un efecto natural inmediato de "Botox".

Lime – Pure Energy For Men ⓘ 60 MIN

Tratamiento facial antioxidante para caballeros que aporta al rostro energía y vitalidad. Receta creada a partir de limón mexicano y naranjas rubias de Calabria que brindan al rostro un splash de frescura, firmeza y protección para todo tipo de pieles.

Ideal para: Todo tipo de piel, su acción energizante aporta salud, luminosidad e hidratación profunda a la piel.

Resultados: La piel energizada brindando una hidratación óptima en la piel.

Complementos para añadir

- ✦ Cooling mask
- ✦ Tratamiento capilar de Davines
- ✦ Masaje facial vibro acústica con diapasón
- ✦ Crema para piernas cansadas
- ✦ Barrica (acompañada con una tabla de quesos y 2 copas de vino)

AROMÁTIKA
WELLNESS
BIOHACKING
CENTER



Desbloqueando tu Potencial Interno

Aromátika Wellness nace de una profunda inspiración sobre cómo ayudar y promover de manera orgánica el correcto funcionamiento de los sistemas vitales de nuestro cuerpo. Creemos firmemente que cada uno de nosotros somos los ingenieros encargados de velar y garantizar el buen funcionamiento de cada una de las estructuras que componen nuestro cuerpo. Nuestra metodología se basa en fortalecer el eje entre el sistema respiratorio, el sistema linfático, el sistema endocrino y circulatorio.

El Desafío Actual

En la actualidad, estamos expuestos a factores externos que regulan para bien o para mal la expresión de nuestros genes. La contaminación ambiental, el estrés, una vida sedentaria, la carencia del contacto con la naturaleza, una vida en apnea pasiva, la calidad de los alimentos y la poca higiene del sueño derivada del uso excesivo de tecnología son las causas principales de inflamación crónica y la enfermedad.

El **Sendero Aromátika Wellness** se ha establecido como un Centro de Biohacking, donde se abarcan tres elementos principales: **"Sana", "Fluye" y "Reinicia"**. En este entorno, se integran las técnicas más avanzadas de la industria con el objetivo de **"hackear"** la biología de tu cuerpo y las funciones fisiológicas. Buscamos reactivar el sistema adrenal del cerebro, reiniciar nuestro cuerpo y reprogramar nuestra mente para lograr la renovación total de nuestro cuerpo, mente y alma.



Cura Détox ⓘ 60 MIN

Empieza con una exfoliación corporal para estimular la circulación sanguínea y linfática, seguida por la aplicación de una mascarilla de barro que por su efecto antiinflamatorio y relajante promueve la eliminación natural de toxinas acumuladas en nuestro organismo. El resultado es una profunda sensación de ligereza y revitalización.

Cura Tonificante ⓘ 50 MIN

Ritual indulgente que comienza con panayama seguido de el sauna infrarroja, relaja los músculos, alivia el estrés y promueve la desintoxicación profunda. Para completar esta experiencia única, disfruta de un refrescante baño a 8°C que estimulará la circulación sanguínea, tonificará la piel y te dejará con una sensación de vitalidad y frescura renovadas. Este tratamiento te llevará a un estado de equilibrio físico y mental.

Renacer ⓘ 30 MIN

La cama de flotación Nuvola ofrece una experiencia holística innovadora que se compone de tres elementos clave que trabajan en conjunto para experimentar una experiencia de conciencia corporal. Estos elementos incluyen la sensación de ingravidez a través de la flotación en seco, un sistema de masaje con jets y terapia de calor, que de forma inmediata reducen la sensación de fatiga, disminución del dolor muscular y mejorando la estimulación cognitiva y creativa. Recomendado como terapia para inducción del sueño.



Aromátika Flow ⓘ 90 MIN

Con el objetivo de facilitar la eliminación de toxinas y promover una sensación de bienestar óptimo, combinamos las técnicas de drenaje linfático manual en nuestra NUVOLA, continuando con la estimulación de la circulación sanguínea mediante un contraste de temperaturas entre frío y calor. Este efecto contrastante se logra a través de la aplicación de la Sauna Infrarroja seguida de un Baño de Hielo, proporcionando una experiencia de purificación y revitalización incomparable.

LUCIA Star Light ⓘ 45 MIN

LUCIA Star Light es una tecnología de iluminación terapéutica diseñada para aliviar el estrés. Sus patrones visuales avanzados promueven la relajación y la calma, ofreciendo una experiencia inmersiva única. Al participar en una sesión con LUCIA Star Light una actividad electromagnética del cerebro se ve estimulada por las frecuencias de la luz, produciéndose un efecto conocido como sincronización de ondas cerebrales. La luz emitida por LUCIA Star Light estimula la glándula pineal, la cual es responsable de regular los patrones de sueño. Se cree que la glándula pineal libera dimetiltriptamina (DMT) durante ciertos estados ampliados de conciencia, como los que se producen durante las sesiones de ayahuasca. La experiencia de 30 minutos incluye 5 min de Pranayamas, una infusión de hierbas y 5 minutos de relajamiento con sonidos de Gong.

(Existen restricciones)



AROMÁTIKA BOUTIQUE ATELIER

Disfruta de nuestros talleres y cursos que te ayudarán a personalizar tu experiencia. Aprende sencillas técnicas de autocuidado, preparar tus elixires y pócimas de bienestar.



Atelier de Exfoliantes y Sales de Baño ⓘ 90 MIN

En este taller realizaremos combinaciones de hierbas de nuestro jardín botánico, aceites y arcillas, diversas semillas que harán de sus tratamientos toda una experiencia sensorial.

***Atelier de Mándalas Florales ⓘ 90 MIN**

Crea tu propia mándala con pétalos florales y expresa tu creatividad.

*** Atelier Parejas ⓘ 90 MIN**

Aprende técnicas de respiración, y crea exfoliante y aceite de pareja que renovará un sentimiento de conexión de almas. Este taller se puede combinar con el masaje de dos almas

***Spa Boutique**

En nuestra boutique encontrarás productos orgánicos y artesanales de la región y productos de prestigio internacional.

**Participación mínima de 2 personas por taller.*



AROMÁTICA BOUTIQUE SALÓN

En un ambiente elegante y placentero Aromática Salón brinda
una atención y cuidado esmerado a tus manos pies y cabello



Manicure Deportivo ⓘ 45 MIN

Un manicure exprés, suave e hidratante, con corte y pulido de uñas, seguido de una exfoliación y masaje de manos.

Pedicure Deportivo ⓘ 60 MIN

Corte, limpieza y pulido de uñas, seguido de una exfoliación exprés que le dejará una sensación totalmente relajante.

Manicure Aromátika ⓘ 60 MIN

Revitalice, relaje y dé a sus manos una gran apariencia con un tratamiento intensivo, suave e hidratante. Disfrute una exfoliación para eliminar las células muertas, la cual continúa con un manicure y la aplicación de una crema nutritiva.

Pedicure Aromátika ⓘ 90 MIN

Relájese en nuestros cómodos sillones de última tecnología y disfrute del mejor pedicure. Comienza con una exfoliación y continúa con un masaje de esencias aromáticas, las cuales relajarán por completo sus pies. Termina con la aplicación de esmalte tradicional.

Ritual de Manos y Pies Gran Reserva ⓘ 150 MIN

Disfruta de un manicure y pedicure Gran Reserva con una deliciosa exfoliación de semilla de uva, una mascarilla rica en taninos que dejará tu piel suave y luminosa y un masaje de pies con piedras calientes y puntos de reflexología.

A woman with dark hair is lying down, her head tilted back, eyes closed, and mouth slightly open. A hand is holding a black hairbrush, styling her hair. The background is a soft, out-of-focus grey. The entire scene is framed by a thin white border.

CUIDADO DEL CABELLO

En un ambiente elegante y placentero Aromátika Salón brinda
una atención y cuidado esmerado a tus manos pies y cabello



El Mundo de Naturaltech

Los productos Naturaltech encuentran su máxima expresión al momento del tratamiento y del masaje, evaluado en la fase del diagnóstico y de la consulta personalizados, que adquiere una dimensión holística. Los productos de la línea de Naturaltech son producidos y empacados en la Villa Davines, Italia, con energía de fuentes totalmente renovables.

Lavado con Masaje Capilar ⓘ 45 MIN

Le recomendamos finalizar su experiencia Spa con un reconfortante masaje y lavado de cabello con productos Naturaltech, con shampoo y mascarilla para el cuero cabelludo, que aporta una sensación de relajamiento para todo tipo de cueros cabelludos.

Complementos

Para tu lavado y secado de cabello selecciona tu shampoo mascarilla, ampolleta o suero favorito:

- ✦ Ampolleta **Energizing** de romero.
- ✦ Shampoo y acondicionador **Energizing** para fortalecer el folículo capilar y evitar la caída prematura del cabello
- ✦ Shampoo, mascarilla y suero para calmar la inflamación, picor e irritación del cuero cabelludo.
- ✦ Shampoo, mascarilla y suero **Nourishing** para revitalizar el cabello maltratado y sobre procesado.
- ✦ Shampoo y acondicionador **Plumping** para dar más volumen a tu cabellera.

Lavado y Secado Express ⓘ 60 MIN



Tratamiento Nourishing ⓘ 90 MIN

Diseñado para cabello seco, quebradizo y dañado (sobre procesado, decolorado, con tendencia al quiebre, con puntas abiertas) y cuero cabelludo seco. Sus beneficios aportan nueva vida al cabello dañado: el cabello es reparado y luce más compacto y con brillo. El cuero cabelludo es nutrido. Incluye secado de cabello.

Tratamiento Calming ⓘ 90 MIN

Diseñado para calmar la irritación, picor o malestar del cuero cabelludo. Su suero calmante aportan una sensación de alivio y vitalidad. Incluye secado de cabello.

Maquillaje ⓘ 60 MIN**Peinado Especial**

- ✦ Corto a medio
- ✦ Medio a largo



NOVIA BONITA

Aromátika Salón cuenta con una suite especialmente dedicada a la Novia Bonita que ofrece peinado, maquillaje, tarima para el vestido de novias y detalles gourmet para ese gran día.



Maquillaje ⓘ 60 MIN

- ≠ Novia Bonita - Maquillaje
- ≠ Novia Bonita - Prueba de Maquillaje

Cabello ⓘ 90 MIN

- ≠ Novia Bonita - Peinado
- ≠ Novia Bonita - Prueba de peinado

≠ Maquillaje y Peinado ⓘ 150 MIN

- ≠ Ritual Novia Bonita - Maquillaje y peinado



AROMÁTICA FITNESS CENTER

Mente Sana en Cuerpo Sano.

Reiniciar una disciplina que nos ayude a fortalecer los músculos es vital para encontrar el equilibrio entre cuerpo y mente. En Aromátika Fitness Center encontrarás equipo vanguardista de acondicionamiento físico y la guía de un entrenador profesional que te ayudará a diseñar un entrenamiento personalizado.



Cura Criogénica ⓘ 90 MIN

El entrenamiento personal después de la exposición al frío ofrece una amplia gama de beneficios para la salud. Entre ellos, destacan la estimulación del metabolismo, lo que se traduce en un aumento en la quema de calorías y la reducción de las grasas acumuladas. Además, fortalece el sistema inmunológico al impulsar la producción de leucocitos y granulocitos esenciales en estos procesos, mejora el rendimiento aeróbico y proporciona una mayor vitalidad al estimular el sistema nervioso.

Sesión de pranayama ⓘ 60 MIN

Pranayama es la práctica de controlar la respiración, que es la fuente de nuestro Prana o fuerza vital. Con cada respiración absorbemos no sólo oxígeno, sino también Prana, el cual significa "energía vital" o "fuerza vital". Pranayama utiliza la respiración para influir en el flujo de Prana en los canales de energía del cuerpo. La activación, regulación y guía consciente del Prana en el cuerpo da lugar a un aumento de la vitalidad, la desintoxicación física y una mejora de la inmunidad, así como la consecución de la paz interior, la relajación y la claridad mental. (Incluye baños de gong)

Sesión de yoga ⓘ 60 MIN

Se trata de una práctica milenaria en la que se combina movimiento físico (asanas), respiración consciente (pranayama) y enfoque mental (meditación) para promover la relajación, la flexibilidad, la fuerza y el bienestar general. El yoga es una disciplina holística que puede abordar tanto el aspecto físico como el mental y emocional, y que está recomendada para todos los niveles debido a sus múltiples beneficios.



Sesión de estiramientos ⓘ 60 MIN

Sesión guiada por parte de nuestros expertos, en la que se involucran una serie de movimientos suaves y controlados diseñados para mejorar la flexibilidad, la amplitud de movimiento y la relajación muscular. Los estiramientos pueden ser una parte importante de un régimen de ejercicios, así como una actividad independiente para mejorar la salud y el bienestar.

Sesión de entrenamiento personal ⓘ 60 MIN

Enfoque altamente personalizado en el que se trabaja de manera individual para desarrollar un programa de ejercicios acorde a sus necesidades, objetivos y condiciones individuales. El entrenamiento personal ofrece una serie de beneficios, como la atención individualizada, la supervisión constante y la adaptación continua del programa según el progreso.



AROMÁTICA SANA BAR

¡Bienvenidos al próximo destino de bienestar en San Miguel de Allende!
Pueblo Bonito Vantage se complace en presentar un exclusivo concepto
de Spa & Wellness.



En Aromátika entendemos el bienestar como una forma de ser que abarca una alimentación saludable, movimiento y tranquilidad. En nuestro exclusivo “Sana Bar”, encontrará un espacio dedicado a revitalizar su cuerpo y mente mediante el poder de los Adaptógenos naturales, como; Reishi, Lions Mane, Turkey Tale, Chaga y Cordyceps. Recetas especiales con MCTOil, hierbas de nuestro jardín orgánico, leches vegetales, colágeno, proteína, espirulina, cacao, jengibre, maca, macha, moringa, chía, fermentados, Black Wáter, infusiones & Super Teas, frutas y verduras de la localidad, creando combinaciones de sabores con intención, frescos deliciosos y saludables.

Nuestro objetivo es proporcionar a nuestros huéspedes una experiencia holística que complemente su estancia en nuestro hotel y spa ya sea que busque relajarse después de un día explorando la ciudad o revitalizarse antes de una sesión de spa, el “Sana Bar” es el lugar perfecto para encontrar equilibrio y bienestar.

Esperamos darle la bienvenida pronto y acompañarlo en su camino hacia una vida más saludable y equilibrada.



RECOMENDACIONES



- ✦ Te recomendamos llegar 60 minutos antes de tu cita para disfrutar del Ritual Hidrotermal Aromátika que te obsequiamos con tu experiencia Spa.
- ✦ Las llegadas tardías finalizarán dentro del horario de tratamiento programado, sin ajustes en la tarifa.
- ✦ Cancelaciones deberán realizarse con 12 horas de antelación. No-shows sin justificante médico se cobrará el 50% del valor del servicio.
- ✦ Recomendamos programar con anticipación para garantizar horarios de cita preferidos.
- ✦ Al momento de tu reserva requerimos los datos de tu tarjeta de crédito y datos de contacto.
- ✦ Nuestros precios incluyen el impuesto y el 5% de cargo por servicio cubriendo propinas y amenidades.
- ✦ Recomendamos dejar tus objetos personales de valor en la caja fuerte de tu habitación o en casa.
- ✦ Celulares deberán de permanecer en modo silencio, te recomendamos dejarlo en tu casillero. El Spa no se hace responsable por la pérdida o daño de tu celular. No se permite tomar video o fotos de otros huéspedes en el Spa.
- ✦ Nuestro personal está encantado de tomar fotos para subirlas en sus redes sociales.
- ✦ Las citas para menores de edad (niños menores de 17 años) deben ser realizadas por uno de los padres o un tutor, que también debe registrarlos.



PUEBLO BONITO
VANTAGE
SAN MIGUEL DE ALLENDE