

# SOINS MASSAGES DU CORPS

## SOIN MASSAGE DE SPARTE 50min/1h20 - 135/200€

### Décontractant

Issu de savoir-faire de la Grèce Antique, ce soin massage délassé, apaise et soulage les tensions du corps grâce à un travail en profondeur des muscles et articulations pour une sensation de relâchement immédiat.

## SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL 20min/50min/1h20 - 65/135/200€

### Sensoriel

Voyagez au coeur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

## SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN 50min/1h20 - 135/200€

### Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

## SOIN MASSAGE TAOÏSTE TUI NA 50min/1h20 - 135/200€

### Rééquilibrant

Ce massage inspiré du Tui Na traditionnel à l'huile chaude rééquilibre les énergies pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.

## SOIN MASSAGE ROYAL BALINAIS 50min/1h20 - 135/200€

### Relaxant

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évocation sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

## SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE 50min/1h20 - 135/200€

### Lâcher-prise

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmétbio.

## **SOIN MASSAGE UDARABHYANGA** 50min - 135€

### **Détoxifiant**

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxiner et libérer le corps.

## **SOIN MASSAGE BRÉSILIEN** 50min - 135€

### **Sur mesure**

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.  
*A personnaliser avec votre spa praticienne en version minceur ou relaxation.*

## **SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA** 50min - 135€

### **Femme enceinte**

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger.  
*Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse, se renseigner à l'accueil du spa.*

## **SOIN MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DES PIEDS\*** 20min - 65€

### **Légèreté**

Retrouvez des pieds légers grâce à ce massage profond utilisant une technique d'acupression.

## **SOIN MASSAGE DU DOS\*** 20min - 65€

### **Délassant**

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude. Ce soin libère les tensions des muscles du dos et de la nuque.

**\*Ce soin est vendu uniquement en complément d'un autre soin.**