

## SOINS MASSAGES DU CORPS

**SOIN MASSAGE DE SPARTE** 50min/1h20 - 135/200€

**Décontractant**

Issu de savoir-faire de la Grèce Antique, ce soin massage délasse, apaise et soulage les tensions du corps grâce à un travail en profondeur des muscles et articulations pour une sensation de relâchement immédiat.

**SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL** 20min/50min/1h20 - 65/135/200€

**Sensoriel**

Voyagez au coeur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manoeuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

**SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN** 50min/1h20 - 135/200€

**Tonique profond**

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manoeuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

**SOIN MASSAGE TAOÏSTE TUI NA** 50min/1h20 - 135/200€

**Rééquilibrant**

Ce massage inspiré du Tui Na traditionnel à l'huile chaude rééquilibre les énergies pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.

**SOIN MASSAGE ROYAL BALINAIS** 50min/1h20 - 135/200€

**Relaxant**

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

**SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE** 50min/1h20 - 135/200€

**Lâcher-prise**

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

*Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.*

### SOIN MASSAGE UDARABHYANGA 50min - 135€

#### Détoxifiant

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxiner et libérer le corps.

### SOIN MASSAGE BRÉSILIEN 50min - 135€

#### Sur mesure

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manoeuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.  
*A personnaliser avec votre spa praticienne en version minceur ou relaxation.*

### SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA 50min - 135€

#### Femme enceinte

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger.  
*Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse, se renseigner à l'accueil du spa.*

### SOIN MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DES PIEDS\* 20min - 65€

#### Légèreté

Retrouvez des pieds légers grâce à ce massage profond utilisant une technique d'acupression.

### SOIN MASSAGE DU DOS\* 20min - 65€

#### Délassant

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude. Ce soin libère les tensions des muscles du dos et de la nuque.

\*Ce soin est vendu uniquement en complément d'un autre soin.