

DOLCE zen CLUB

				
LUNDI MONDAY - MAANDAG	MARDI TUESDAY - DINSDAG	MERCREDI WEDNESDAY - WOENSDAG	JEUDI THURSDAY - DONDERDAG	VENDREDI FRIDAY - VRIJDAG
	10h00-11h00 Pilates Aurélie-Varinia		10h00-11h00 Pilates Sylvie	10h00-11h00 Pilates Ana-Varinia
	11h00-12h00 Aquagym Aurélie-Varinia Uniquement Juillet avec Aurélie Uniquement Aout avec Varinia	11h00-12h00 Aquagym Délis	11h00-12h00 Aquagym Sylvie	21 & 28 Aout avec Ana Juillet & 7-14 Aout avec Varinia
18:00-19:00 HIIT Laurie	18:00-19:00 Body Power Laurie			
	19:00-20:00 Yoga Sylvie			

Horaire valable à partir du / Schedule valid as from / Lessenrooster geldig vanaf **06/07/2026**

jusqu'au / until / tot en met

28/08/2026

Access to the courses is only possible by reservation via the app for Dolce Zen Club members or by email to cinq.mondes@dolcelahulpe.com for non-members.
Toegang tot de lessens is alleen mogelijk na reservering via de app voor leden van Dolce Zen Club of per e-mail naar cinq.mondes@dolcelahulpe.com voor niet-leden.

DOLCELAHULPE.COM