

DOLCEzen CLUB



LUNDI MONDAY - MAANDAG	MARDI TUESDAY - DINSDAG	MERCREDI WEDNESDAY - WOENSDAG	JEUDI THURSDAY - DONDERDAG	VENREDI FRIDAY - VRIJDAG
	10h00-11h00 Pilates Aurélie		10h30-11h30 Yoga Sylvie	10h00-11h00 Pilates Isabelle
	11h00-12h00 Aquagym Aurélie	11h00-12h00 Aquagym Déliis		11h00-12h00 Aquagym Isabelle
13h00-14h00 Aquagym Ana			14h15-15h15 Equilibre Olivier	
			15h30-16h30 Aquagym Olivier	
18h00-19h00 HIIT Laurie	18h00-19h00 Body Power Laurie			
	19h-20h00 Yoga Sylvie			

Horaire valable à partir du / Schedule valid as from / Lessenrooster geldig vanaf **05-01-26**

jusqu'au / until / tot en met

01-03-26

Access to the courses is only possible by reservation via the app for Dolce Zen Club members or by email to cinq.mondes@dolcelahulpe.com for non-members.
Toegang tot de lessens is alleen mogelijk na reservering via de app voor leden van Dolce Zen Club of per e-mail naar cinq.mondes@dolcelahulpe.com voor niet-leden.

DOLCELAHULPE.COM