

DOLCEzen CLUB



LUNDI MONDAY - MAANDAG	MARDI TUESDAY - DINSDAG	MERCREDI WEDNESDAY - WOENSDAG	JEUDI THURSDAY - DONDERDAG	VENDREDI FRIDAY - VRIJDAG
10h00-11h00 Aquagym Délis	10h00-11h00 Pilates Aurélie	10h30-11h30 Aquagym Délis	10h30-11h30 Yoga Sylvie	10h00-11h00 Pilates Isabelle
	11h00-12h00 Aquagym Aurélie			11h00-12h00 Aquagym Isabelle
18h00-19h00 HIIT Laurie	18h00-19h00 Body Power Laurie		13h00-14h00 Equilibre Varinia	
	19h00-20h00 Yoga Sylvie		14h00-15h00 Aquagym Varinia	

Horaire valable à partir du / Schedule valid as from / Lessenrooster geldig vanaf **31/08/2026**

jusqu'au / until / tot en met

18/10/2026

Access to the courses is only possible by reservation via the app for Dolce Zen Club members or by email to cinq.mondes@dolcelahulpe.com for non-members.
Toegang tot de lessens is alleen mogelijk na reservering via de app voor leden van Dolce Zen Club of per e-mail naar cinq.mondes@dolcelahulpe.com voor niet-leden.

DOLCELAHULPE.COM

