

EXCLUSIF

LE SPA BY GIVENCHY DE L'HÔTEL  
MÉTROPOLE à Monte-Carlo

Pour résumer mon expérience, c'est ce seul mot qui me vient à l'esprit : exclusif. Monaco, déjà. L'hôtel, ensuite. Le Métropole est l'une des adresses les plus prestigieuses du Rocher. L'installation en son sein de l'un des trois spas Givenchy au monde apparaît donc comme une évidence. Un cocon mêlant luxe et bien-être. Tout a été pensé jusqu'aux moindres détails pour rendre le moment inoubliable. Le spa a été conçu par l'architecte d'intérieur Didier Gomez. Les dix cabines de soin sont habillées de murs en relief qui rappellent la dentelle des robes haute couture. Parmi elles, deux suites sont équipées d'un bain et d'un hammam privatif. Les lieux abritent également un sauna, un hammam, un caldarium, une fontaine à glace, des douches sensorielles, une salle de fitness ainsi qu'un studio Pédicure-Manicure signé Bastien Gonzalez, mondialement reconnu pour son approche du soin du pied. Sans oublier une boutique Givenchy qui réunit l'ensemble des produits de la marque : maquillage, soins et parfums. L'expérience est totale : visuelle, sonore, olfactive et tactile. Le souvenir du peignoir dont

l'épaisseur et la douceur m'ont donné l'impression de me blottir dans une couette moelleuse reste gravé dans ma mémoire. Tout commence dans la salle de repos où je sirote une eau parfumée tout en complétant un court formulaire sur iPad. Je choisis entre différents visuels, couleurs, etc. Ces informations serviront à personnaliser mon soin (choix d'une fragrance, d'une lumière, d'une musique). J'ai la chance de tester le Soin Noir Renaissance Intégrale (visage et corps), un protocole anti-âge complet. Le soin le plus précieux de Givenchy. Deux heures de pur bonheur. Il ne me faudra que quelques minutes pour m'abandonner à la chorégraphie des doigts experts de la praticienne. J'ai droit à un massage complet du corps ainsi qu'à un soin visage. Je profite des parfums, des textures, la sensorialité est au cœur du rituel. Chaque soin du visage ou du corps est une création unique. Le bien-être absolu pour mieux se retrouver.

Soin Noir Renaissance Intégrale Givenchy, 120 minutes, 400 € à l'Hôtel Métropole Monte-Carlo, 4 avenue de la Madone, 98000 Monaco, +377 93 15 15 15, [www.metropole.com/fr/](http://www.metropole.com/fr/)

MARIE-NOËLLE VEKEMANS,  
RÉDACTRICE EN CHEF ELLE.BE

**VIVIFIANT**

## LE SPA DE L'HÔTEL MIRAMONTI au Südtirol

Quand on pense au Tyrol, on imagine des gars en salopette et des jeunes femmes aux tresses blondes chantant des yodels. Ça, c'est quand on n'a aucune idée de l'incroyable niveau de luxe et d'attentions qu'offre l'endroit. Le Südtirol, c'est entre l'Italie et l'Autriche, entre chaleur accueillante des hôtes et produits délicieux, entre soucis du détail et culte du corps et de la santé. Deux cultures qui se rencontrent dans les Dolomites, un massif montagneux où se niche, à 1 230 m d'altitude, un hôtel que l'on peine à quitter pour se promener dans la forêt qui le borde. Une piscine extérieure à débordement avec vue sur les sommets, une terrasse de repos où on fait la sieste enveloppée dans un plaid avant de pénétrer dans le sauna vitré accroché à la montagne, le hammam ou le jacuzzi en plein air. Des espaces design raffinés tout en bois et roche volcanique, une cabine de soin où je sens les tensions musculaires et petites contrariétés s'adoucir puis s'envoler. À tester absolument : le Miramonti's Verbena Porphyry Massage, à base de porphyre volcanique et d'huile essentielle de verveine. 75 minutes qui font de moi une petite chose apaisée, avant de rejoindre ma chambre spacieuse en grignotant des rondelles de pommes séchées, offertes partout dans l'espace wellness. Autre expérience qui me laisse souriante et requinquée : le petit déjeuner. Un buffet healthy carrément dingue !

Miramonti's Verbena Porphyry Massage, 75 minutes, 110 € au Miramonti Boutique Hotel, 14 St. Kathreinstraße, I-39010 Hafling-Meran. +39 0473 27 93 35. [www.hotel-miramonti.com](http://www.hotel-miramonti.com)

JULIETTE DEBRUXELLES, JOURNALISTE CULTURE

**NIRVANESQUE**

## LE SPA LOISEAU DES SENS AU RELAIS BERNARD LOISEAU à Saulieu

Après quinze mois de travaux, le lieu renaît de ses cendres et propose un espace de 1 500 m<sup>2</sup> dédié au bien-être. Tout a été pensé pour nous offrir une vraie expérience sensorielle. Immagée dans l'eau, je ne sais plus où donner de la tête et j'enchaîne les découvertes : aquabike, banquette drainante, alcôves massantes, plage bouillonnante, etc. Le spa dispose aussi de hammams, d'un sauna, d'une cabane à air marin, d'une fontaine à glace et d'une douche expérientielle. Ici, on simule une pluie tropicale ou une tempête dans les Caraïbes, odeurs et bruits compris. Pour prolonger l'expérience, je file m'installer dans une des dix cabines de soin à l'étage. J'ai testé le rituel Secrets de Cassis et, après 50 délicieuses minutes, j'en ressors totalement apaisée. Je termine le soin par une tisane dans la salle de relaxation. Au programme : lumière tamisée et fauteuils massants, on y retourne quand ? Soin Secrets de Cassis (visage et dos), 50 minutes, 70 € au Relais Bernard Loiseau, rue d'Argentine - 21210 Saulieu. +33 3 80 90 53 53. [www.bernard-loiseau.com/fr/](http://www.bernard-loiseau.com/fr/)

LAURENCE DONIS, JOURNALISTE SOCIÉTÉ

**TONIFIANTE**

## LA THALASSO & SPA DU GRAND HÔTEL LOREAMAR à Saint-jean-de-luz

Au bord de l'océan, avec une vue imprenable sur la baie de Saint-Jean-de-Luz, l'adresse est mythique grâce à son charme Art déco. Un 5 étoiles entièrement rénové avec une touche contemporaine et des espaces qui accueillent des cours de yoga, des conférences sur le bien-être et un club enfants pendant les vacances scolaires. La thalasso est accessible à une quarantaine de curistes max. Les soins y sont entièrement personnalisés et je découvre avec bonheur les produits pur luxe du spa griffé Valmont. J'opte pour un incontournable : la cure détox, basée sur des menus hypocaloriques, sans gluten, ni lactose mais pourtant délicieux, des soins à l'eau de mer et un massage « Digito-Détox » qui relance la circulation énergétique dans le corps. Le spa est également ouvert aux enfants dès 6 ans pour un massage bien-être du cuir chevelu. Boostée, allégée, je repars avec une toute nouvelle énergie !

Cure détox, 3 jours, 740 € au Grand Hôtel Miramar, 43 boulevard Tiers, 64500 Saint-Jean-de-Luz, +33 5 59 26 35 36, [www.luzgrandhotel.fr](http://www.luzgrandhotel.fr)

CÉLINE PÉCHEUX, JOURNALISTE LIFESTYLE

INÉDIT

## LE SPA VAIR AU BORGO EGNAZIA À SAVELLETRI DI FASANO en Italie (Pouilles)

Cet hôtel 5 étoiles à l'architecture traditionnelle, au cœur des Pouilles, est conçu comme un village typique de la région, avec ses maisonnettes, ses petites rues pavées et sa place arborée. On peut choisir de loger dans l'une des 63 chambres luxueuses du bâtiment principal, s'installer dans l'une des 92 petites maisons typiques dispersées dans le domaine planté d'oliviers centenaires ou opter pour l'option la plus luxe, l'une des 29 villas avec jardin, piscine et personnel de maison. À deux pas, le terrain de golf 18 trous San Domenico et une plage privée contribuent au côté enchanteur de l'adresse. À la tête des différents restaurants, le chef étoilé Andrea Ribaldone propose une

cuisine typique des Pouilles, de la plus rustique à la plus gastronomique. Le spa, baptisé Vair, s'étend sur une superficie de 2 000 m<sup>2</sup>. L'ambiance est cocoon et feutrée, tons bruts, matériaux naturels de la région, lumière tamisée d'une multitude de chandelles qui brûlent doucement. Sa directrice, Patrizia Bartolin, orchestre les soins autour du concept de « life changing ». On vient donc ici non seulement pour se relaxer, mais surtout pour amorcer un changement de vie en profondeur, dans le but de se sentir bien, non seulement physiquement, mais aussi mentalement voire spirituellement. Chaque programme est personnalisé et commence par une consultation avec le

« chamane », un spécialiste des traumatismes et du recentrage. Avec l'équipe de thérapeutes, il conçoit le menu soins du séjour : yoga Ygengar ou Ashtanga, massage des fascias, soins du visage basés sur la mémoire olfactive... Ici, tout est différent, on n'est clairement pas dans un spa traditionnel ! Après deux jours dans ce lieu inédit, je me sens comme en apesanteur, libérée de toute tension, de toute sensation de stress, remise à niveau, pleine d'énergie et de bonnes résolutions qu'il s'agira juste de tenir...

Programme « Life Changing » (hébergement et repas non compris), à partir de 690 € au Borgo Egnazia, Savelletri di Fasano (Italie). +39 080 225 5000. [www.borgoegnazia.com](http://www.borgoegnazia.com)

LAURENCE DESCAMPS, JOURNALISTE BEAUTE

COMPLÈTE

## LA SHA WELLNESS CLINIC à Alicante (Espagne)

L'adresse n'a de « clinic » que le nom : il s'agit avant tout d'un hôtel 5 étoiles, situé au sommet d'une montagne, dans le parc naturel de la Sierra Helada, avec une vue imprenable sur la mer Méditerranée et la plage del Abir. Composé de cinq bâtiments à l'architecture épurée, reliés entre eux par des ponts et articulés autour d'une grande piscine centrale, il occupe une superficie totale de plus de 27 000 m<sup>2</sup> avec ses 93 suites au cœur d'un immense jardin de 15 000 m<sup>2</sup>. L'endroit était à l'origine la résidence de vacances de la famille d'Alfredo Bataller Parietti, le fondateur de la Sha Wellness Clinic, qui a décidé d'y implanter un lieu dédié à la macrobiotique après avoir lui-même guéri d'une maladie dont il ne se remettait pas grâce à ce type d'alimentation et à des thérapies naturelles. Le restaurant principal propose une cuisine macrobiotique moderne, qui combine le meilleur des cuisines méditerranéenne et japonaise. Les plats, composés uniquement avec des produits bio, sont sains mais aussi particulièrement savoureux. Le spa est immense, -il s'étend sur 4 000 m<sup>2</sup>, répartis sur trois étages, et il se compose de différents espaces dédiés au bien-être, mais aussi, plus médicaux et voués

aux médecines anti-âge, préventive ou esthétique, esthétique dentaire, unité de rétablissement du sommeil, unité anti-tabac, médecine régénérative, unité d'ophtalmologie... Ici, chaque « cure » est personnalisée et combine les techniques millénaires orientales et les dernières avancées occidentales au service du bien-être, de la santé et de la beauté. Tous les séjours commencent par un bilan de santé et une consultation en nutrition. Munis de ces infos, les thérapeutes élaborent le programme le plus adapté à l'attente du visiteur : détoxification, perte de poids, ralentissement du vieillissement, etc. Les soins sont multiples et vont du massage du tissu profond à l'hydrothérapie, en passant par l'acupuncture, les séances à la salle de fitness, la pressothérapie ou des techniques plus médicales comme l'électrostimulation ou l'ozonothérapie. Qu'on y reste le temps d'un week-end ou plus, on repart totalement zen, purifiée, relaxée, allégée du stress et peut-être d'un ou deux kilos.

Séjour Sha Discovery, 4 jours, 1 190 € à la Sha Wellness Clinic, Alicante (Espagne). +34 966 81 11 99. [shawellnessclinic.com](http://shawellnessclinic.com)

LAURENCE DESCAMPS, JOURNALISTE BEAUTE

## SUR MESURE

# LE SPA NESSENS DE L'HÔTEL LA RÉSERVE à Genève

Je suis partie avec l'idée de changer de mode de vie. Il me fallait donc un spa mais aussi un encadrement d'experts qui pouvaient m'offrir une prise en charge médicale. Sans négliger le confort, bien sûr ! La Réserve à Genève m'est immédiatement apparue comme la destination idéale. Au pied du lac Léman, à 5 km du centre de Genève, cet hôtel 5 étoiles marie luxe et confort dans un décor d'inspiration coloniale super chaleureux. Sans oublier les quatre restaurants qu'il abrite, dont le seul restaurant étoilé chinois de Suisse. Dans cet espace cocooning, j'ai été initiée au concept de spa santé, notamment grâce aux produits de la marque Nescens. La Suisse est à la pointe de la recherche médicale et c'est dans ce contexte que la marque a développé un programme de « better-aging » qui m'a permis de découvrir comment ma façon de vivre, de manger, de faire du sport, de prendre soin de moi pouvait avoir un impact direct sur ma santé. Dans cet espace de 2 000 m<sup>2</sup> composé de 17 cabines de soin, d'un centre fitness, d'une piscine, d'un sauna, d'un hammam, j'ai été encadrée par des équipes médicales et paramédicales qui

m'ont confectionné une cure sur mesure en fonction de mes objectifs personnels : mieux manger, me raffermir et comprendre les besoins de mon corps. J'ai donc commencé par un bilan médical (rencontre avec un médecin, une nutritionniste et un ostéopathe) complété par un programme sportif avec un personal trainer et un menu adapté. Comble du luxe, j'ai pu déguster mes repas imaginés par le chef étoilé Eric Canino dans son restaurant Café Lauren. Mêler santé et gourmandise dans une assiette est donc possible ! J'y ai passé trois jours de pur bien-être grâce à la découverte de différents soins dont le massage better-aging, la balnéothérapie aux huiles essentielles et le soin prévention anti-âge. Le pari est gagné ! Je suis rentrée chez moi reposée avec de nouveaux réflexes santé à appliquer au quotidien.

Massage Signature corps Better-Aging, à partir de 183 €, programme Nescens Better-Aging, 4 jours, 2 938 € (hors hébergement), à l'hôtel La Réserve Genève, 301 route de Lausanne, 1293 Bellevue, Suisse, +41 22 959 59 59, [www.lareserve.ch](http://www.lareserve.ch)

MARIE GUÉRIN, RÉDACTRICE EN CHEF ELLE BELGIQUE (FF)

## INCONTOURNABLES LES THERMES MARINS de Saint-Malo

Plus besoin de présenter ce lieu mythique de la thalassothérapie et du bien-être breton. Ce très bel hôtel 5 étoiles datant du XIX<sup>e</sup> n'a pas perdu de sa superbe avec ses 174 chambres et ses trois restaurants. J'ai tout particulièrement adoré le Cap Horn, un resto gastronomique où l'on peut déguster, face à la mer, les meilleurs produits marins. Se nourrir, c'est important certes, mais on va surtout là-bas pour le bien-être et la remise en forme. Le spa est gigantesque avec ses 92 cabines de soins réparties sur 5 000 m<sup>2</sup>. Mon soin coup de cœur ? Le modelage sous affusion, sans aucun doute. Un massage du corps sous une fine pluie chaude. Le parcours Aquatonic reste le vrai plus des

thermes. Si vous êtes bonne élève, vous tenterez un tour complet du circuit (45 min, 194 jets), le tout dans une eau de mer chauffée et renouvelée à chaque marée. Après ce petit effort, je file au sauna et au hammam afin d'être prête pour la phase finale de mon programme détente inauguré en début d'année : un bain à remous de 30 minutes suivi d'un massage d'une heure le tout arrosé de champagne et de chocolat, bref le nirvana ! En amoureux, entre copines ou même avec sa belle-mère, que ce soit pour un week-end ou carrément pour un long séjour, on est sûr de passer un bon moment. J'y suis allée avec mon amoureux, fin août, pour nous offrir un bon coup de boost avant la folie

de la rentrée. Grâce aux promenades les pieds dans l'eau le long de la mer, la visite des remparts dans la vieille ville, les huîtres festives, les crêpes gourmandes, sans oublier les bains toniques et le massage divin, ces quatre jours ont suffi à ce que l'on revienne plus détendus que jamais, légers et pleins d'énergie.

Modelage sous affusion, 25 minutes, 68 €, soin Duo en amoureux comprenant un bain relaxant de 20 minutes, un modelage corps relaxant de 1 heure, un modelage visage relaxant de 30 minutes le tout autour d'une coupe de champagne et de gourmandises et, en cadeau, un écrin de chocolats pour 2 personnes, 179 €/personne au Grand Hôtel des Thermes, Grande Plage du Sillon, 35400 Saint-Malo. +33 299 407 533. [www.thalassotherapie.com](http://www.thalassotherapie.com)

SARAH HUYBERECHTS, COORDINATRICE DE LA RÉDACTION

**LUXUEUX**

## LE SPA CHANEL AU RITZ à Paris

L'année dernière, le Ritz a réouvert ses portes après quatre années de travaux de rénovation. L'hôtel abrite désormais le seul spa Chanel au monde ! Pour la petite histoire : Coco Chanel y a eu ses appartements personnels pendant trente-cinq ans et s'y est éteinte en 1971. Dormir dans la suite Chanel est encore possible aujourd'hui pour la bagatelle de 18 000 €. Par nuit. Une visite au spa est probablement un projet (un peu) plus réaliste. Dans ce paradis du bien-être et du luxe, vous vous ferez chouchouter en profitant des meilleurs protocoles et produits de soin de la très chic maison française. L'occasion de tester le rituel visage de 90 minutes ou Le Grand Soin, qui dure de deux à trois heures et qui offre une expérience sensorielle totale et sur mesure. Quelques brasses dans la splendide piscine sont aussi vivement recommandées. Peur que votre maquillage ne coule ? Rassurez-vous, une make-up artist Chanel est à votre disposition. Évidemment...

Le Grand Soin, 2 heures, 530 €, Chanel au Ritz Paris, 17 place Vendôme, 75001 Paris, +33 1 43 16 30 60. [www.ritzparis.com](http://www.ritzparis.com)

LAURE VANDENDAELE, JOURNALISTE BEAUTE

**BIENFAISANT**

## LE SPA DE L'HÔTEL THE CLUB à Jersey

Coincée entre la France et l'Angleterre, l'île de Jersey recèle des merveilles insoupçonnées. Riche de ses contrastes, elle rassemble toutes les grâces d'une île paradisiaque, avec longues plages de sable fin, criques quasi désertes, eau turquoise et une rue commerçante avec des enseignes high street. À l'hôtel, je profite de deux piscines, l'une extérieure et arborée, l'autre abritée dans le spa, avec eau de mer chauffée. Je prolonge la sérénité retrouvée dans l'un des hammams ou dans le sauna, sous la douche à jets tropicaux ou dans la salle de repos. Au spa, je teste le gommage/enveloppement à la boue. C'est un soin qu'on s'applique soi-même : après un scrub total du corps, on s'enduit de boue nettoyante et on laisse infuser au hammam. à ne pas rater : l'afternoon tea, servi dans les règles de l'art, avec petits sandwiches anglais et pâtisseries maison. Pour le dîner, direction le restaurant le Bohemia (1\* au Michelin) installé dans l'hôtel. Le chef Steve Smith y a élaboré une carte à la fois créative et légère, accessible de surcroît.

Soin Mud Rasul Sharing, 45 minutes, 75 € pour deux à partager, 50 € pour une personne. The Club Hotel & Spa, Green Street, St. Helier, Jersey. [www.theclubjersey.com](http://www.theclubjersey.com) Avec Condor Ferry, en 1h20 depuis Saint-Malo. [www.condorferries.fr](http://www.condorferries.fr)

ELISABETH CLAUS, JOURNALISTE MODE

PLUS PRÈS DE CHEZ NOUS...

## LE SPA RETREAT DE LA BUTTE AUX BOIS à Lanaken

Au printemps 2017, l'hôtel de luxe La Butte aux Bois a ouvert un tout nouveau Spa Retreat de 1 350 m<sup>2</sup>. Une seule question : pourquoi je n'y suis pas allée avant ? Ce complexe ultra-moderne comprend huit cabines, une immense piscine intérieure, un sauna panoramique, un hammam haut de gamme, un jacuzzi extérieur et des banquettes infrarouges. Sans parler de l'expérience gastronomique que propose le restaurant étoilé La Source. Après une nuit divine dans l'une des vingt nouvelles chambres et un petit déjeuner copieux, je me sens prête pour mon Skin Perfecting Treatment. Pendant le soin, je fais connaissance avec les produits de la marque maison, La Forêt, développés par Yolande Bullens, dermatologue et responsable du centre dermatologique interne. Après un nettoyage en profondeur, je découvre les bienfaits d'un peeling tout doux. S'ensuivent 20 minutes de pure détente. Pour le bouquet final, j'ai droit à un massage de la tête et de la nuque pour parfaire l'effet relaxation. Je repars avec un teint frais et une peau lisse, avec lesquels aucun highlighter ne peut rivaliser.

Anti-Ageing Treatment, 90 minutes, 119 € à l'hôtel La Butte aux Bois, 90 Paalsteenlaan, 3620 Lanaken. 089 73 97 70. [www.labutteaubaix.be](http://www.labutteaubaix.be)

LAURE VANDENDAELE, JOURNALISTE BEAUTE

## Le massage détox udarabhyanga AU SPA CINQ MONDES DU DOLCE LA HULPE

Saviez-vous que le ventre est le centre des émotions du corps ? Et que l'intestin est parfois surnommé le deuxième cerveau ? Le nouveau traitement Cinq Mondes se concentre sur le ventre pour libérer les tensions et rebooster le corps. Et c'est exactement ce dont j'ai besoin lorsque qu'un vendredi soir, je pousse la porte du très chic Dolce La Hulpe Spa. Le massage débute par le dos et les épaules. Il prépare le corps au massage du ventre, cette partie intime qui n'a pas l'habitude d'être pétrie par des mains étrangères. Je n'ai pas mangé avant de venir (il vaut mieux s'abstenir dans les quatre heures qui précèdent). Sous les doigts experts, j'entends mon ventre gargouiller. Ensuite, la praticienne réalise un enveloppement détoxifiant à base de farine de pois chiches. Elle passe ensuite au massage des jambes, des pieds, de la nuque et du cuir chevelu. Résultat : je me sens plus légère de 5 kg et soulagée du nœud habituel que j'ai à l'estomac.

Massage détox Udarabhyanga, 50 minutes, 100 € au spa 5 Mondes du Dolce La Hulpe, 135 chaussée de Bruxelles, 1310 La Hulpe. 02 290 98 00. [www.dolcelahulpe.com](http://www.dolcelahulpe.com)

CLAIRE THYS, JOURNALISTE BEAUTE