



CINQ MŌNDES
PARIS

BEHANDELINGSMENU
TREATMENT
MENU



De Cinq Mondes Spa van Dolce La Hulpe Brussels ligt in het hart van het Zoniënwoud en biedt een weelderig groene omgeving die bevorderlijk is voor ontspanning. Deze uitzonderlijke, lichte omgeving beslaat 800 m². Er zijn zeven individuele behandelkamers, een Japans Bad met Aroma's en Bloemen, een hammam met vier privé scrubruimtes en twee VIP tweepersoonskamers, waarvan één met een tweepersoons Japans Bad en een privéterras voor «Zaligheid voor twee» behandelingen. Een ontspanningsruimte met uitzicht op het bos loopt uit in een prachtig

Nestled in the heart of the Sonian Forest, the Cinq Mondes Spa at Dolce La Hulpe Brussels offers a lush green setting conducive to relaxation. This exceptional, light-filled setting covers 800m². It comprises seven individual treatment rooms, a Japanese Bath of Aromas and Flowers®, a hammam with four private scrubbing areas, and two VIP double rooms—one of which includes a double Japanese Bath and a private terrace for «Bliss for two” treatments. A relaxation room with a view of the forest extends into

terras op zonnige dagen.

Deze oase van rust is ontworpen om een holistische welzijnservaring te bieden, waarbij u wordt uitgenodigd om opnieuw contact te maken met uzelf en met de natuur door middel van voorouderlijke welzijnsrituelen.

De Cinq Mondes Spa is 7 dagen per week geopend en verwelkomt zowel hotelgasten als externe klanten. De zintuiglijke reis gaat verder in de boetiekruimte gewijd aan het ontdekken van producten en de kunst van het cadeau geven door Cinq Mondes. Een ware ode aan onthaasting en welzijn!

a beautiful terrace on sunny days.

This haven of peace has been designed to provide a holistic well-being experience, inviting you to reconnect with yourself and with nature through ancestral well-being rituals.

The Cinq Mondes Spa is open 7 days a week, welcoming both hotel residents and external clients. The Sensory Journey continues in the Boutique space dedicated to discovering products and the Art of gift giving by Cinq Mondes. A true ode to slowing down and well-being!



GEZICHT P.8

LICHAAM P.14

GROTE BEHANDELINGSRITUELEN
P.24

DE WERELD VAN DE CINQ MONDES
P.30

THE FACE P.8

THE BODY P.14

GRAND TREATMENT RITUALS P.24

THE CINQ MONDES WORLD P.31

CINQ MONDES

Jean Louis Poiroux doorkruiste de wereld om te leren over de voorouderlijke geheimen, traditionele medicijnen en planten uit vijf continenten, om 's werelds beste wellness- en schoonheidsrituelen onder het merk Cinq Mondes.

Sinds de oprichting in 2002 in Parijs, heeft Cinq Mondes dus de beste holistische behandelingen en natuurlijke cosmetische producten gemaakt met de meest effectieve medicinale planten uit farmacopeias over de hele wereld.

Cinq Mondes combineert geavanceerde wetenschappelijke kennis met kennis van verschillende volkeren en planten, en werkt samen met artsen in traditionele

Jean Louis Poiroux crisscrossed the world to learn about different cultures' ancestral secrets, traditional medicines, and plants from across five continents, in order to unite the world's best wellness and beauty Rituals under the Cinq Mondes brand.

Since its founding in 2002 in Paris, Cinq Mondes has thus offered the finest holistic treatments and natural cosmetic products made with the most effective medicinal plants from pharmacopeias the world over.

Cinq Mondes combines cuttingedge scientific savoir-faire with knowledge from different peoples and plants, and works together with doctors

geneeskunde (Ayurvedische Dokter Ghanashayam Marda, Meester Liao - Traditionele Chinese geneeskunde, etc.) om een nieuwe visie te geven van de voorouderlijke rituelen van de wereld.

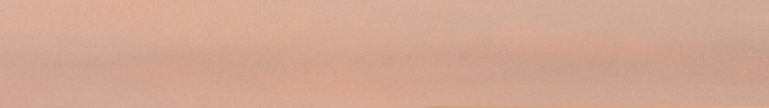
Van Japanse Ko Bi Do massage en energetische Ayurvedische technieken, tot traditionele Chinese geneeskunde en harmonieuze Balinese massages, deze spa behandelingen met dermapunctuur en medicinale praktijken zijn aangepast aan de hedendaagse eisen en zorgen voor de meest regenererende reis mogelijk... zoals een pauze voor de zintuigen met zichtbare resultaten.

Schoonheidsrituelen van de wereld

in traditional medicine (Ayurvedic Doctor Ghanashayam Marda, Master Liao – Traditional Chinese medicine, etc.) to provide a new vision of the World's Ancestral Rituals.

From Japanese Ko Bi Do massage and energetic Ayurvedic techniques, to traditional Chinese medicine and harmonious Balinese massages, these spa treatments using dermapuncture and medicinal practices have been adapted to fit contemporary requirements and provide the most regenerating journey possible... like taking a break for the senses with visible results.

Beauty Rituals of the World



oi

HET GEZICHT

Elk van onze gezichtsbehandelingen kan de schoonheid in iedereen naar boven halen met een unieke ervaring die techniek en volledige ontspanning combineert. Elk Cinq Mondes product dat gebruikt wordt tijdens de behandelingen respecteert ons Skin Dietetics® principe met een doelgerichte doeltreffendheid op maat. Dermapuncture® is een

exclusieve manuele techniek zonder naalden en massagetechnieken afkomstig uit traditionele geneesmiddelen van over de hele wereld die de gelaatstrekken, de hals en het décolleté diep ontspannen. Dermapuncture® is een exclusieve manuele techniek die lijkt op acupunctuur zonder naalden.

THE FACE

Each of our Face Treatments can bring out the beauty in anyone with a unique experience that combines technique and complete relaxation. Every Cinq Mondes product used during treatments respects our Skin Dietetics® principle with targeted, bespoke efficacy. Dermapuncture® which is an exclusive manual

technique of needle-free and massage techniques drawn from traditional medicines from around the world deeply relax the features of the face, neck, and décolleté. The former is an exclusive manual technique that is like acupunctuur without the needles.



GEZICHTSMASSAGEBEHANDELINGEN HERSTRUCTURERING

*Deze must-have gezichtsmassage is exclusief voor onze spa's.
Zoals de naam al doet vermoeden, is het een uiterst verfijnde gezichtsmassage die
oorspronkelijk uit Japan komt. Ko betekent oud, Bi de schoonheid van het gezicht
en Do de juiste handeling.*

INNOVATIE

KO BI DO KONINKLIJK 50min - €125

Regenererende massage

Deze uitmuntende massage met unieke expertise combineert de nauwkeurige, ritmische manoeuvres van Dermapuncture® en maakt gebruik van de jeugdigheid van de cellen voor een echte, onmiddellijke natuurlijke facelift. De tsubo's (energiepunten) worden gestimuleerd, de gelaatstreken worden in de diepte gladgestreken, de huid krijgt haar stevigheid terug en het gezichtsovaal wordt geherstructureerd.

KO BI DO 1h20 - €175

Globale massagebehandeling tegen huidveroudering

Deze uitzonderlijke behandeling combineert de kracht van Dermapuncture® en Ridoki manoeuvres voor een echt natuurlijke lifting van gezicht, hals en decolleté.

KO BI DO 50min - €125

Verstevigende massageverzorging

Deze «antirimpelbehandeling» werkt diep in op het gezicht en de hals en maakt de huid strakker en gladder.

RESTRUCTURING FACE TREATMENTS

You can find this exclusive Face Treatment in our spas.

As its name implies, it is a highly sophisticated facial massage that is originally from Japan.

Ko” means “old”, “Bi” means “facial beauty”, and “Do” means “the right action”.

INNOVATION

KO BI DO ROYAL 50min - €125

Regenerating Massage

Combining the precise and rhythmic movements of Dermapuncture®, this one-of-a-kind expert massage boosts cells' youthfulness for a visible, immediate and natural lifting and tightening of the skin. This treatment stimulates the tsubos (or accupressure points), significantly smooths the features, enhances the skin's elasticity and sculpts the entire face.

KO BI DO 1h20 - €175

Global anti-aging Treatment

This exceptional treatment combines powerful Dermapuncture® movements and ridoki to give the face, neck, and décolleté a natural lift.

KO BI DO 50min - €125

Redensification Treatment

This wrinkle deeply treatment works in the face and neck to reinvigorate and smooth out the skin.

STRALENDE GEZICHTSMASSAGES

In Indonesië bestaat een echte traditie van voorouderlijke gebaren die worden gebruikt om de teint te doen stralen en de huid te zuiveren, dankzij een combinatie van tropische bloemen- en fruitextracten

BALI BLOEMEN- EN VRUCHTENMASSAGE 1h20 - €175

Uitstralende Perfector

Een echte zero-defect, glansversterkende behandeling voor gezicht, hals en decolleté, dankzij oxygenatietechnieken met natuurlijke actieve ingrediënten van tropische bloemen en fruitzuren (AHA's).

BALI 5 BLOEMEN MASSAGEBEHANDELING 50min - €125

Hydraterend

Deze Balinese behandeling hydrateert diep en verlicht de huid dankzij een combinatie van vijf tropische bloemen. Massages van gezicht, nek en trapezius maken spanningen los en laden de batterijen weer op.

BALI BLOEMEN MASSAGEBEHANDELING* 20min - €60

Stralingsboost

Geniet tijdens deze behandeling van de delicate geuren van tropische bloemen, voor een stralende huid en een gesublimeerde teint.

**Vorbereidende behandelingen van 20 minuten zijn alleen beschikbaar als aanvulling op een andere behandeling.*

MASSAGES VOOR EEN VOLLER GEZICHT

Deze massagetechnieken zijn geïnspireerd op de traditionele Chinese geneeskunde. Ze maken gebruik van naaldloze acupunctuur om te werken op belangrijke energiepunten, die balans en een lang leven brengen.

TAOÏSTISCHE GEZICHTS- EN OOGMASSAGEBEHANDELING

1h20 - €175

Ontzwelend

Deze behandeling is geïnspireerd op de Chinese traditie en omvat een specifieke oogcontourmassage om een diepe regeneratie van het hele gezicht, hals en decolleté te bevorderen.

TAOÏSTISCHE GEZICHTSMASSAGE 50min - €125

Revitaliserend

Deze preventieve behandeling geïnspireerd op de Chinese traditie werkt op acupressuurpunten om de gelaatstreken en hals te ontspannen.

RADIANCE FACE TREATMENTS

Indonesia has along-established tradition of gestures passed down through generations that boost the complexion's radiance and purify the skin with a combination of flower and tropical fruit extracts.

BALINESE FLOWERS AND FRUITS MASSAGE 1h20 - €175

Perfect radiance

The perfect treatment to smooth out any imperfections on the face, neck, and décolleté, thanks to oxygenation techniques that combine natural active ingredients from tropical flowers and fruit acids (AHAs).

FIVE BALINESE FLOWERS MASSAGE 50min - €125

Moisturizing

This treatment from Bali moisturizes deeply moisturizes and brightens the skin with its combination of five tropical flowers. A face, neck, and shoulder massage will help you let go of any tension and relax you.

BALINESE FLOWERS MASSAGE* 20min - €60

Radiance boost

Enjoy the delicate scents of tropical flowers during this treatment that will leave your skin radiant and your complexion looking fabulous.

**Preparatory treatments 20 min are only sold along with another treatment.*

PLUMPING FACE TREATMENTS

These massage techniques draw inspiration from traditional Chinese medicine. They are based on needle-free acupuncture that works on key energy points to provide balance and longevity.

TAOIST FACE AND EYES MASSAGE 1h20 - €175

Anti-puffiness

This treatment inspired by Chinese tradition includes a targeted eye area massage that provides deep regeneration in the entire face, neck, and décolleté.

TAOIST FACE MASSAGE 50min - €125

Revitalizing

This preventive treatment inspired by Chinese tradition works on acupressure points to relax the facial features and neck.

HET LICHAAM

Laat uw zintuigen de weldaad ontdekken van de beste massages die de traditionele geneeswijzen van de wereld hebben geërfd. Bali, India, het Oosten... Elke zintuiglijke reis neemt u mee op een unieke

ontsnapping door tijd en ruimte voor een diepgaand herstel van lichaam en geest. Laat u meevoeren door de bedwelmende geuren en betoverende texturen voor blijvende kalmerende effecten.

THE BODY

Tempt your senses to discover the benefits of some of the best massages drawn from traditional medicines the world over. Each sensory journey to Bali, India, North Africa, and other faraway lands will

provide you with a unique escape from space and time that will deeply regenerate your body and mind. Let the heady perfumes and enchanting textures transport you far away, for a feeling of calm that lasts.



VOORBEREIDENDE LICHAAMSVERZORGING

Om uw spa-ervaring een kickstart te geven, ontdek onze voorbereidende behandelingen® en geniet van een heilig moment voor lichaam en geest.

En geniet van een heilig moment voor lichaam en geest.

Zintuiglijke scrubs of een hammam met essentiële oliën... voor een huid die zacht en subtiel geparfumeerd is en klaar om de weldaden van uw behandeling te ontvangen.

**Vorbereidende behandelingen van 20 minuten zijn alleen beschikbaar als aanvulling op een andere behandeling.*

B A D E N H A M M A M

JAPANS BAD MET AROMA'S EN BLOEMEN* 20min - €60

Ontspanning

Dit ontspannende voorouderlijke O'furo ritueel wekt de zintuigen dankzij een combinatie van fyto-aromatische oliën en rozenblaadjes, voor een perfecte harmonie van lichaam en geest.

TRADITIONELE HAMMAM* 20min - €30

Comfortabel

Ontdek een authentieke hammamervaring door middel van een warm stoombad met gepersonaliseerde essentiële oliën. Een unieke zintuiglijke reis voor lichaam en geest.

U kunt er ook met z'n tweeën of privé van genieten.

SCRUBS

BELDI ZWARTE ZEEP SCRUB* 20min - €60

Zuivering

Reis naar het hart van de oosterse traditie. De hammam en de exfoliërende werking van de Kassa handschoen gecombineerd met de «Traditionele» Beldi Zwarte Zeep zuiveren de huid diepgaand en maken haar zacht en satijnzacht. De huid wordt zacht en satijnzacht.

Deze behandeling wordt uitsluitend uitgevoerd na een hammamsessie.

AROMATISCHE KRUIDENSCRUB* 20min - €60

Verkwikkende

Geïnspireerd door Boreh, een traditioneel recept uit Java op basis van kruiden en zeezouten. Deze behandeling verstevigt het lichaam met zijn verkwikkende geuren en maakt de huid heerlijk satijnzacht.

SUBLIEME TAHITIAANSE MONOÏ SCRUB* 20min - €60

Voedend

Afgeleid van Ra'au, de traditionele Polynesische farmacopee, maakt dit biologische preparaat op basis van kokospoeder gecombineerd met Tahitiaanse Monoï de huid zacht en zijdeachtig.

De Sublime Scrub, Sublime Oil en Sublime Balm hebben het Cosmébio-label..

SCRUB VAN PAPAJA-PUREE* 20min - €60

Onthullende uitstraling

Laat u meevoeren naar het koninkrijk Siam en zijn betoverende noten. Deze behandeling met papaja en diatomeeënaarde exfolieert, parfumeert en verlicht uw huid.

BODY PREPARATORY TREATMENTS

Discover our preparatory treatments to kick off your spa experience and enjoy a sacred moment for your body and soul.

Scrubs that stimulate the senses and hammams with essential oils, and more will leave your skin silky soft, delicately perfumed, and ready or the benefits of your treatment to come.

**Preparatory treatments 20 min are only sold along with another treatment.*

BATH AND HAMMAM

JAPANESE AROMAS AND FLOWERS BATH* 20min - €60

Relaxation

This relaxing ancestral O'Furo ritual awakens the senses with a combination of phyto-aromatic oils, colours and rose petals, leaving your mind and body in perfect harmony

TRADITIONAL HAMMAM* 20min - €30

Comforting

Discover an authentic hammam experience and take a hot steam bath with personalized essential oils. It will take your body and mind on a unique trip that will stimulate the senses.

Also available in couples and private versions.

SCRUBS

BELDI BLACK SOAP SCRUB* 20min - €60

Purification

Travel to the heart of North African tradition. The Hammam and the Kassa glove's exfoliating action, combined with "traditional" Beldi Black Soap purify the skin deep down, leaving it soft and silky smooth.

This treatment can only be done after a hammam treatment.

SPICED AROMATIC SCRUB* 20min - €60

Energizing

Inspired by Javanese Boreh, a traditional recipe made with spices and sea salt. This treatment invigorates the body with its restorative aromas and leaves the skin silky soft.

SUBLIME TAHITIAN MONOI SCRUB* 20min - €60

Nourishing

This organic mixture made with coconut powder and Tahitian Monoï found in the Ra'au (the traditional Polynesian pharmacopeia) leaves the skin silky soft.

The Sublime Scrub, The Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm are Cosmébio labeled.

PAPAYA PUREE SCRUB* 20min - €60

Reveal radiance

Let yourself be seduced by the Kingdom of Siam and its spellbinding notes. This body care made with papaya and diatomaceous earth will exfoliate, perfume, and brighten your skin.

LICHAAMSMASSAGEBEHANDELINGEN

TRADITIONELE OOSTERSE MASSAGEBEHANDELINGEN *50min/1h20 - €125/185*

Sensorisch

Reis naar het hart van de oosterse tradities met deze massage die het hele lichaam bewerkt met verwarmde arganolie. Geniet van deze langzame, diepe bewegingen voor een moment van puur welzijn.

INDIASE AYURVEDISCHE MASSAGEBEHANDELING *50min/1h20 - €125/185*

Diepe tonifiëring

Geniet van deze massage geïnspireerd door traditionele Abhyanga met gebruik van hete olie. Afwisselend langzame en snelle bewegingen laten spanning los en wekken het lichaam.

TUI NA TAOÏSTISCHE MASSAGEBEHANDELING *50min/1h20 - €125/185*

Herbalanceren

Deze massage, geïnspireerd op de traditionele Tui Na met gebruik van warme olie, brengt energieën weer in balans om de geest te kalmeren en het lichaam te revitaliseren.

KONINKLIJKE BALINESE MASSAGEBEHANDELING *50min/1h20 - €125/185*

Ontspannend

Dompel jezelf onder in een wereld van rust met deze voorouderlijke Balinese massage. Deze zintuiglijke ontsnapping wordt gecombineerd met traditioneel gladstrijken en zacht stretchen.

SUBLIEME POLYNESISCH MASSAGEBEHANDELING *50min/1h20 - €125/185*

Laat u gaan

Deze massage is geïnspireerd op de langzame ritmes van Lomi-Lomi en is geërfd van de genezers uit Polynesië. Tijdens de hele behandeling wordt de massage begeleid door delicate noten van tropische bloemen, voor een ervaring van diepe ontspanning.

Massage met verwarmde Sublime-olie en Sublime-balsem met Cosmébio-label.

UDARABHYANGA MASSAGEBEHANDELING 50min - €125

Ontgiftend

Verlicht spanningen in lichaam en maag met diepe, verkwikkende technieken geïnspireerd door de traditionele Indiase geneeskunde om het lichaam te ontgiften en vrij te maken.

BRAZILIAANSE MASSAGEBEHANDELING 50min - €125

Op maat gemaakt

Herontdek een ontspannen lichaam en een slanker silhouet met deze behandeling geïnspireerd door de traditionele Braziliaanse geneeskunde, met drainerende en ontgiftende manoeuvres voor lichaam en geest.

Pas deze afslank- of ontspanningsbehandeling aan met uw spa-behandelaar.

SUBLIEME BOLA MASSAGEBEHANDELING 50min - €125

Zwangere vrouw

Ontdek deze omhullende lissages met een klankmassagebal om zachtjes alle veranderingen van de zwangerschap te verwelkomen en weer een ontspannen en licht lichaam te krijgen.

Deze massage kan in verschillende stadia van de zwangerschap worden uitgevoerd, vraag ernaar bij de receptie van de spa.

ENERGETISCHE VOETMASSAGEBEHANDELING* 20min - €60

Lichtheid

Herontdek lichte voeten met deze diepe massage waarbij gebruik wordt gemaakt van een acupressuurtechniek.

RUGMASSAGE BEHANDELING* 20min - €60

Ontspannend

Ontdek deze ontspannende massage met warme olie. Deze behandeling verlicht de spanning in de rug- en nekspieren.

**Voorbereidende behandelingen van 20 minuten zijn alleen beschikbaar als aanvulling op een andere behandeling.*

FULL - BODY MASSAGES

TRADITIONAL ORIENTAL MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Sensory

Let Oriental traditions take you away with this full-body massage done with warmed argan oil. Take in the slow, deep motions and give in to well-being.

INDIAN AYURVEDIC MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Profoundly invigorating

Enjoy this hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga. Alternating slow and fast movements will release tension and awaken the body.

TUI NA TAOIST MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Balancing

This massage, inspired by traditional hot-oil Tui Na, will bring your energies back into balance to calm your mind and revitalize your body.

ROYAL BALINESE MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Relaxing

Immerse yourself into a world of tranquility with this Balinese massage. This escape for your senses is accompanied by traditional smoothing motions and gentle stretching.

SUBLIME POLYNESIAN MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Let it all go

This massage has been inspired by Lomi-Lomi, a technique passed down by generations of Polynesian healers. Its delicate scents of tropical flowers will accompany you throughout the treatment and relax you deeply.

Massage done with heated Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm, which are Cosmébio labeled.

UDARABHYANGA MASSAGE 50min - €125

Detoxifying

This massage's deep, invigorating techniques inspired by traditional Indian medicine will relieve any tension in your body and stomach to detoxify and free the body.

BRAZILIAN MASSAGE 50min - €125

Bespoke

This treatment inspired by traditional Brazilian medicine will relax your body and slim your figure with its draining and detoxifying motions for the body and mind. *This treatment comes in slimming and relaxation versions and can be customized with your spa therapist.*

SUBLIME BOLA MASSAGE 50min - €125

Pregnant women

Discover enveloping smoothing motions performed with a tinkling massage ball. This treatment will help you calmly welcome the changes related to pregnancy and leave your body feeling relaxed and lighter than before.

This massage is suitable for various stages of pregnancy, please contact the spa's reception for more information.

ENERGETIC FEET MASSAGE* 20min - €60

Lightness

This deep massage using acupressure techniques will leave your feet feeling light.

BACK MASSAGE* 20min - €60

Soothing

Discover this relating hot-oil massage. This treatment will release any muscle tension you may have in your neck and back.

**Preparatory treatments 20 min are only sold along with another treatment.*

DE GROTE RITUELEN

Geniet van een unieke en onvergetelijke ervaring, een combinatie van schoonheid voor lichaam, gezicht en geluk! Met deze Grote Rituelen kunt u genieten van een combinatie van verschillende behandelingen, afhankelijk van

de weldaad die u zoekt. Laat u leiden door de tradities van wereldgeneesmiddelen, hun geheimen en onvergetelijke geuren voor een moment van puur welzijn...

GRAND TREATMENT RITUALS

Experience something unique and unforgettable that mingles the beauty of the face and body with happiness! You can enjoy a combination of several treatments during our Grand Rituals, depending

on the benefits you are seeking. Let yourself be guided by the traditions of world medicines, their secrets and unforgettable scents for a moment of sheer wellbeing...



DE GROTE RITUELEN

GROOT HAMMAM RITUEEL 2h20 - €280

Goddelijke argan

Ontsnap naar het hart van de oosterse tradities en ervaar de grote Marokkaanse rituelen, waaronder :

- Traditionele Hammam
- Traditionele Oosterse Massage
- Beldi Zwarte zeep scrub
- Lichaamspakking met rhasoulcrème

GROTE SUBLIEME RITUEEL VAN POLYNESIË 1h50/2h20 - €230/280

Ultieme ontspanning

Geïnspireerd door Polynesische schoonheidstradities, laat dit ritueel u onmiddellijk los, inclusief :

- Japans bad met Aroma's en bloemen of Traditionele Hammam
- Sublime Tahiti Monoï Lichaamsscrub
- Sublime Polynesische massageverzorging

GROOT KEIZERLIJK JEUGDIGHEIDSRITUEEL 1h50/2h20 - €230/280

Ko Bi Do Supreme

Gebaseerd op 's werelds beste huidverzorging en schoonheidstradities, brengt dit ritueel u ultieme verjonging, inclusief :

- Japans bad met Aroma's en bloemen of Traditionele Hammam
- Rugmassage behandeling
- Ko Bi Do gezichtsmassage

GROTE RITUEEL VAN DE REIZIGER 1h50 - €230

Herstel

Herstel uw energie en synchroniseer uw interne klok met deze unieke reeks behandelingen, waaronder :

- Ontgiftende lichaamspakking
- Rugmassagebehandeling
- Ontgiftende massage voor benen
- Bali Flowers gezichtsmassage

GROOT RITUEEL VAN GELUKZALIGHEID VOOR TWEE 1h50 - €240*

Ontspanning voor twee

Beleef een onvergetelijk moment van welzijn en ontspanning voor twee. Dit ritueel laat u genieten van een bevoorrechte ervaring om energie en harmonie te hervinden, inclusief :

- Japans bad met Aroma's en bloemen
- Aromatische kruiden scrub
- Traditionele Oosterse Massagebehandelingen

**prijs per persoon*

GROTE SUBLIEME RITUEEL VAN DE BOLA 1h20 - €180

Zwangere vrouwen

De Sublime Tahitian Monoï Body Scrub en de Sublime Bola Massage behandeling revitaliseren het hele lichaam en zorgen voor een moment van ontspanning en comfort voor uzelf en uw ongeboren baby.

Deze massage wordt uitgevoerd na het 1e trimester.

GROOT RITUEEL RONDREIS VAN DE WERELD 2h20 - €280

Een verandering van omgeving

Dit Groot Ritueel nodigt u uit voor een zintuiglijke cruise, met tussenstops in vijf landen die bekend staan om hun voorouderlijke wellnesspraktijken.

- Traditionele Hammam
- Lichaamsscrub met Papayapuree
- Ontspannende rugmassage
- Verzorging gezichtsmassage met Bali bloemen
- Energieke voetmassage

GROOT RITUEEL VAN SHIRODHARA 2h20 - €370

Regeneratie voor lichaam en gees

Geniet van een unieke ervaring van diepe ontspanning op basis van Ayurvedische geneeskunde. Een stroom warme olie wordt in langzame oscillaties over het voorhoofd gegoten. Deze praktijk brengt uw stemming in balans en geeft u een diepe slaap en vitaliteit. Bij deze behandeling moet u uw haar uitspoelen.

- Traditionele Hammam
- Abhyanga Massagebehandeling
- Koninklijke Shirodhara behandeling

GROOT HEMELS RITUEEL 3h20 - €395

Absolute ontspanning

Deze exclusieve, complete ceremoniële behandeling voor lichaam en gezicht is ideaal om de uitstraling en vitaliteit te herstellen.

- Japans bad met Aroma's en bloemen of Traditionele Hammam
- Lichaamsscrub naar keuze
- Lichaamsmassage naar keuze van 50 minuten
- Gezichtsmassage naar keuze van 50 minuten
- Energetische voetmassage

GRAND TREATMENT RITUALS

GRAND HAMMAM RITUAL 2h20 - €280

Divine argan

Let Oriental traditions whisk you away and experience grand Moroccan rituals, including:

- Traditional Hammam
- Traditional Oriental Massage
- Beldi black soap scrub
- Rhassoul cream body wrap

GRAND SUBLIME RITUAL FROM POLYNESIA 1h50/2h20 - €230/280

Ultimate relaxation

This ritual inspired by Polynesian beauty traditions will help you let go of it all, including:

- Japanese Aromas and flowers bath or Traditional Hammam
- Sublime Tahitian Monoi Scrub
- Sublime Polynesian Massage

GRAND IMPERIAL YOUTHFULNESS RITUAL 1h50/2h20 - €230/280

Ko Bi Do Supreme

This ritual draws inspiration from some of the best beauty and treatment traditions the world over and will relax you completely, including:

- Japanese Aromas and Flowers bath or Traditional Hammam
- Back Massage
- Ko Bi Do Face Treatment

GRAND TRAVELER'S RITUAL 1h50 - €230

Recover

Get a boost and reset your body clock with this unique treatment sequence, including:

- Detox Body Wrap
- Back Massage
- Draining Leg
- Balinese Flowers Face Treatment

BLISS FOR TWO GRAND RITUAL 1h50 - €240*

Duo relaxation

Share a moment of well-being and unforgettable relaxation together. This ritual is a privileged experience that will recharge your batteries and bring you closer, including:

- Japanese Aromas and Flowers bath
- Spiced Aromatic Scrub
- Traditional Oriental Massage

**price per person*

SUBLIME BOLA GRAND RITUAL 1h20 - €180

Pregnant woman

Composed of the Sublime Scrub with Tahitian Monoï and the Sublime Bola Ritual, this ritual combines a complete revitalization of the body to give yourself a moment of relaxation and comfort for yourself and your unborn baby.

This massage is performed after the 1st trimester

WORLD TOUR GRAND RITUAL 2h20 - €280

Exotic

This Grand Ritual invites you to a sensory cruise stopping over in five countries renowned for their ancestral practices of well-being.

- Traditional Hammam
- Papaya Purée Scrub
- Relaxing Back Massage
- Bali Flowers Massage
- Energetic Feet Massage.

ROYAL SHIRODHARA GRAND RITUAL 2h20 - €370

Body and soul regeneration

Live a unique experience of deep relaxation based on the Ayurvedic medicine. A trickle of hot oil is poured over the forehead in slow oscillations. This practice brings balance to the mood, deep sleep and vitality.

- Traditional Hammam
- Abhyanga Massage
- Royal Shirodhara Treatment

This treatment requires washing the hair afterwards.

CELESTIAL GRAND RITUAL 3h20 - €395

Absolute relaxation

This exclusive ceremonial, complete for the body and face, is ideal to recover radiance and vitality.

- Japanese Aromas and Flowers bath or Traditional Hammam
- Body Scrub of your choice
- 50 min Body Massage of your choice
- 50 min Facial Massage of your choice
- Energetic Feet Massage

DE WERELD VAN CINQ MONDES

ABONNEMENTEN

Verleng uw momenten van absoluut welzijn met een Cinq Mondes abonnement. Geniet het hele jaar door van uw behandelingen in een uitzonderlijke omgeving. Voor meer informatie kunt u terecht bij de receptie van de spa.

UITNODIGINGEN VOOR GESCHENKEN

Ontdek het plezier van een Cinq Mondes ervaring door uw gast een behandeling aan te bieden met onze Cadeaubonnen*. U geeft uw gast de kans om een behandeling te kiezen op basis van de duur die u hebt geselecteerd. U kunt uw cadeau nog persoonlijker maken door bij deze geschenkuitnodiging een doosje cosmeticaproducten te voegen om uw gast mee te nemen in de wereld van spa's en welzijn.

**Niet restitueerbaar en geldig voor een behandeling van minimaal 50 minuten binnen een jaar na de aankoopdatum. We brengen de aangegeven behandel tijd in rekening. Klanten kunnen ervoor kiezen om producten te nemen in plaats van hun behandeling.*

SPAGIDS

Door massages aan te bieden die gebaseerd zijn op Rituels du Monde, biedt Cinq Mondes niet-medische behandelingen voor welzijn en ontspanning. Om gezondheidsredenen kunnen hammams worden afgeraden. Al onze behandelingen zijn voor zowel mannen als vrouwen, en we stellen voor dat u dit moment van verrukking deelt met de persoon of personen van uw keuze in uw tweepersoonssuite. Vraag de spa om meer informatie.

Onze spa is een plek om te ontspannen en tot rust te komen, dus zet alstublieft uw mobiele telefoon uit, respecteer de rust van de plek en haal het meeste uit uw ervaring.

De vermelde behandel tijden zijn de werkelijke behandel tijden: voor een behandeling van 20 minuten, 50 minuten of 1 uur en 20 minuten moet u rekening houden met respectievelijk 30 minuten, 1 uur en 1 uur en 30 minuten.

Als u verhinderd bent, verzoeken wij u uw afspraak ten minste 24 uur van tevoren af te zeggen. Als u dit niet doet, zijn wij genooddaakt u de prijs van de geplande behandeling in rekening te brengen. Gelieve 10 minuten voor uw geplande behandeling aanwezig te zijn in de spa. Dit geeft u de gelegenheid om te genieten van een welkomstritueel en om een vragenlijst in te vullen voorafgaand aan de behandeling. Elke vertraging wordt helaas in mindering gebracht op de geboekte behandelings tijd.

CINQ MONDES WORLD

SUBSCRIPTIONS

Extend that feeling of true well-being with a Cinq Mondes subscription. Then you can enjoy your treatments all year long in an exceptional setting. Please ask for more information at the Spa's reception desk.

SPA GIFT CERTIFICATES

Give your guest a Spa Gift Certificate* and introduce them to the joys of a Cinq Mondes experience. They will therefore be able to choose their own treatment according to the duration you chose. You can also give your gift more of a personal touch by giving a Spa Gift Certificate along with a gift box of cosmetic products. The recipients will be able to step into the World of Spa treatments and well-being right away.

**Nominative and numbered ; non-reimbursable and valid for a treatment of at least 50min in the year following the date of purchase. We charge the indicated treatment time. The Customer can choose to buy products instead of doing a treatment.*

SPA GUIDE

Cinq Mondes offers massages stemming from Rituals around the world, thus providing non-medical wellness and relaxation treatments. Use of the Hamman and Sauna may be contraindicated due to health reasons. All of our treatments are co-ed. You can choose to share this blissful moment with anyone you would like in your double suite. Please contact the spa for more information.

Our spa is a space dedicated to peace and relaxation. Please turn off your cell phone, respect the tranquil ambiance, and fully enjoy your experience.

The indicated treatment times correspond to the actual treatment times. Please plan for 30min, 1 hour or 1 hour 30min for a 30min, 50min or a 1h20 treatment, respectively.

If you cannot make it, please cancel your appointment at least 24 hours in advance. If not, we will have to charge you the full price of the scheduled treatment. Please get to the spa 10min before your treatment starts. We will have the opportunity to give you a welcoming ritual and to present you with a questionnaire to prepare you for your treatment. If you are late, it will be taken out of your treatment time.

SNOW COLLECTION

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons****

Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane****

Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc****

Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

ARC 1800

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Alpagnes de Chantel****

ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Sources de Marie****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

L'Amar****

CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière****

C'Club fitness & spa - InterContinental

Carlton****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette

Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francis

Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de

Bruyères

Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts

Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims

Spa Deep Nature - Domaine des Landes de

Gascogne

Spa Deep Nature - Villages Nature®

DEAUVILLE

Thalasso Deauville Algotherm

Spa Algotherm - Presqu'île de la Touques -

P&V Premium****

FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Terrasses d'Hélios****

HOULGATE

Derma Ocean Spa Algotherm - P&V Premium****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Hauts Bois****

Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Fermes du Soleil****

LESMÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Alpagnes de Reberty***

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour****

Derma Ocean Spa Algotherm - Auguste Comte

Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille

Hôtel-Dieu****

Spa Cinq Mondes - Marseille

MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie****

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Fermes de Méribel****

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

l'Hévana****

NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa*****

PARIS

Spa Deep Nature - Demeures de Campagne

Parc du Coudray

Spa Cinq Mondes - Samaritaine

Spa Cinq Mondes - Opéra

REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy*****

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature – Center Parcs Allgäu

Spa Deep Nature – Center Parcs Hochsauerland

BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels

BORA - BORA

Deep Ocean Spa by Algotherm InterContinental

Bora Bora Resort & Thalasso Spa*****

CRUISES COMPANY

Algotherm Dermo Ocean Spa - m/s Paul

Gauguin

MALTE MALTA

Spa Deep Nature - The Phoenicia Malta*****

MONACO

Spa Cinq Mondes - Monte-Carlo Bay Hotel &

Resort

NOUVELLE CALÉDONIE

NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New

Caledonia Deva Resort & Spa*****

Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le

Méridien*****

Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le

Méridien*****

SUISSESWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève*****

Spa Cinq Mondes - Beau Rivage Palace

Spa Cinq Mondes - Crans-Montana

TAHITI

Spa Algotherm- InterContinental Tahiti Resort &

Spa*****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando*****



01

" Het diepste van de mens is zijn huid "

" What is deeper in man is the skin "

PAUL VALERY



DOLCE LA HULPE BRUSSELS
135 CHAUSSÉE DE BRUXELLES
1310 LA HULPE

022909901

www.dolcelahulpe.com/spa

Une marque de **SNOW** Group

DOLCE
HOTELS AND RESORTS®
BY WYNDHAM
LA HULPE BRUSSELS