



**CINQ MÔNDES**  
PARIS

MENU  
DES SOINS  
TREATMENT  
MENU



Lové au cœur de la Forêt de Soignes, le Spa Cinq Mondes du Dolce La Hulpe Brussels offre un cadre verdoyant propice à la détente.

Cet écrin d'exception baigné de lumière s'étend sur 800m<sup>2</sup>. Il est composé de sept salles de soins individuelles, un Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs®, un hammam comprenant quatre espaces de gommage privatifs et deux salles doubles VIP dont l'une inclut un Bain Japonais double et une terrasse privée pour les soins de « Félicité à deux ». Une salle de relaxation avec vue sur la forêt se prolonge aux beaux jours par une magnifique

terrasse.

Cet havre de paix a été imaginé pour procurer une parenthèse holistique de bien-être invitant à se reconnecter à soi et à la nature par l'intermédiaire de Rituels de bien-être ancestraux.

Le Spa Cinq Mondes est ouvert 7 jours sur 7 et accueille aussi bien les résidents de l'hôtel que les clients extérieurs.

Le Voyage Sensoriel se prolonge dans l'espace Boutique dédié à la découverte des produits et à l'Art d'Offrir selon Cinq Mondes. Une véritable ode à la lenteur et au mieux-être !

Nestled in the heart of the Sonian Forest, the Cinq Mondes Spa at Dolce La Hulpe Brussels offers a lush green setting conducive to relaxation. This exceptional, light-filled setting covers 800m<sup>2</sup>. It comprises seven individual treatment rooms, a Japanese Bath of Aromas and Flowers®, a hammam with four private scrubbing areas, and two VIP double rooms—one of which includes a double Japanese Bath and a private terrace for «Bliss for two” treatments. A relaxation room with a view of the forest extends into

a beautiful terrace on sunny days.

This haven of peace has been designed to provide a holistic well-being experience, inviting you to reconnect with yourself and with nature through ancestral well-being rituals.

The Cinq Mondes Spa is open 7 days a week, welcoming both hotel residents and external clients.

The Sensory Journey continues in the Boutique space dedicated to discovering products and the Art of gift giving by Cinq Mondes. A true ode to slowing down and well-being!





LE VISAGE P.8

LE CORPS P.14

LES GRANDS RITUELS P.24

L'UNIVERS CINQ MONDES P.30

THE FACE P.8

THE BODY P.14

GRAND TREATMENT RITUALS P.24

THE CINQ MONDES WORLD P.31

# CINQ MONDES

Pour rassembler au sein de Cinq Mondes les meilleurs Rituels de bien-être et de beauté du monde, Jean Louis Poiroux a parcouru le monde pour s'initier aux secrets ancestraux des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes des cinq continents.

Depuis sa création à Paris en 2002, Cinq Mondes offre ainsi les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels. À la rencontre des peuples et des plantes, aux côtés de médecins traditionnels (Ghanashayam Marda docteur en médecine ayurvédique,

Jean Louis Poiroux crisscrossed the world to learn about different cultures' ancestral secrets, traditional medicines, and plants from across five continents, in order to unite the world's best wellness and beauty Rituals under the Cinq Mondes brand.

Since its founding in 2002 in Paris, Cinq Mondes has thus offered the finest holistic treatments and natural cosmetic products made with the most effective medicinal plants from pharmacopeias the world over.

Cinq Mondes combines cuttingedge scientific savoir-faire with knowledge from different peoples and plants, and works together with doctors

Maître Liao Médecine traditionnelle chinoise....), Cinq Mondes associe un savoir-faire scientifique de pointe pour offrir une nouvelle vision des Rituels Ancestraux du Monde.

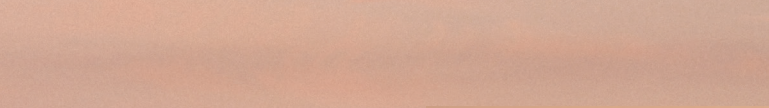
Du massage Ko Bi Do japonais aux techniques énergétiques ayurvédiques, en passant par la médecine traditionnelle chinoise ou encore les massages harmonisants balinais, ces soins du spa issus de la dermapuncture et des pratiques médicinales sont adaptés aux exigences contemporaines pour offrir le plus régénérant des voyages... l'expérience d'une parenthèse sensorielle avec des résultats visibles.

Rituels de Beauté du Monde

in traditional medicine (Ayurvedic Doctor Ghanashayam Marda, Master Liao – Traditional Chinese medicine, etc.) to provide a new vision of the World's Ancestral Rituals.

From Japanese Ko Bi Do massage and energetic Ayurvedic techniques, to traditional Chinese medicine and harmonious Balinese massages, these spa treatments using dermapuncture and medicinal practices have been adapted to fit contemporary requirements and provide the most regenerating journey possible... like taking a break for the senses with visible results.

Beauty Rituals of the World



oi

# LE VISAGE

Chaque Soins Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur mesure.

Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allié à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

# THE FACE

Each of our Face Treatments can bring out the beauty in anyone with a unique experience that combines technique and complete relaxation. Every Cinq Mondes product used during treatments respects our Skin Dietetics® principle with targeted, bespoke efficacy. Dermapuncture® which is an exclusive manual

technique of needle-free and massage techniques drawn from traditional medicines from around the world deeply relax the features of the face, neck, and décolleté. The former is an exclusive manual technique that is like acupuncture without the needles.





# SOINS MASSAGES DU VISAGE RESTRUCTURANT

*Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos spas.  
Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué  
originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.*

## INNOVATION

### KO BI DO ROYAL 50min - 125€

Massage Régénérant

Associant les manoeuvres précises et rythmées de la Dermapuncture®, ce massage d'excellence à l'expertise unique capitalise sur la jeunesse cellulaire pour un véritable lifting naturel immédiat. Les tsubos, points énergétiques, sont stimulés, les traits sont lissés en profondeur, la peau retrouve sa tonicité et l'ovale du visage est restructuré.

### KO BI DO 1h20 - 175€

Soin Massage Anti-âge global

Ce soin d'exception allie la puissance des manoeuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

### KO BI DO 50min - 125€

Soin Massage Redensification

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

# RESTRUCTURING FACE TREATMENTS

*You can find this exclusive Face Treatment in our spas.*

*As its name implies, it is a highly sophisticated facial massage that is originally from Japan.*

*Ko” means “old”, “Bi” means “facial beauty”, and “Do” means “the right action”.*

## INNOVATION

### KO BI DO ROYAL 50min - €125

Regenerating Massage

Combining the precise and rhythmic movements of Dermapuncture®, this one-of-a-kind expert massage boosts cells' youthfulness for a visible, immediate and natural lifting and tightening of the skin. This treatment stimulates the tsubos (or accupressure points), significantly smooths the features, enhances the skin's elasticity and sculpts the entire face.

### KO BI DO 1h20 - €175

Global anti-aging Treatment

This exceptional treatment combines powerful Dermapuncture® movements and ridoki to give the face, neck, and décolleté a natural lift.

### KO BI DO 50min - €125

Redensification Treatment

This wrinkle deeply treatment works in the face and neck to reinvigorate and smooth out the skin.

## SOINS MASSAGES DU VISAGE ÉCLAT

*En Indonésie, il existe une véritable tradition de gestes ancestrales permettant de réveiller l'éclat du teint et de purifier la peau grâce à l'association d'extraits de fleurs et fruits tropicaux.*

### SOIN MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI 1h20 - 175€

Perfecteur éclat

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

### SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI 50min - 125€

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

### SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI\* 20min - 60€

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

*\*Ce soin est vendu uniquement en complément d'un autre soin.*

## SOINS MASSAGES DU VISAGE REPULPANT

*Ces manœuvres de massage s'inspirent de la médecine traditionnelle chinoise. Elles s'appuient sur une acupuncture sans aiguille qui permet de travailler des points clés d'énergie et d'apporter équilibre et longévité.*

### SOIN MASSAGE TAOISTE VISAGE ET REGARD 1h20 - 175€

Décongestionnant

Inspiré de la tradition chinoise, ce soin intègre un massage spécifique du contour de l'œil favorisant une régénération profonde de l'ensemble du visage, du cou et du décolleté.

### SOIN MASSAGE TAOISTE VISAGE 50min - 125€

Revitalisant

Ce soin de prévention inspiré de la tradition chinoise travaille sur les points d'acupression pour détendre les traits du visage et du cou.

# RADIANCE FACE TREATMENTS

*Indonesia has along-established tradition of gestures passed down through generations that boost the complexion's radiance and purify the skin with a combination of flower and tropical fruit extracts.*

## BALINESE FLOWERS AND FRUITS MASSAGE 1h20 - €175

Perfect radiance

The perfect treatment to smooth out any imperfections on the face, neck, and décolleté, thanks to oxygenation techniques that combine natural active ingredients from tropical flowers and fruit acids (AHAs).

## FIVE BALINESE FLOWERS MASSAGE 50min - €125

Moisturizing

This treatment from Bali moisturizes deeply moisturizes and brightens the skin with its combination of five tropical flowers. A face, neck, and shoulder massage will help you let go of any tension and relax you.

## BALINESE FLOWERS MASSAGE\* 20min - €60

Radiance boost

Enjoy the delicate scents of tropical flowers during this treatment that will leave your skin radiant and your complexion looking fabulous.

*\*Preparatory treatments 20 min are only sold along with another treatment.*

# PLUMPING FACE TREATMENTS

*These massage techniques draw inspiration from traditional Chinese medicine. They are based on needle-free acupuncture that works on key energy points to provide balance and longevity.*

## TAOIST FACE AND EYES MASSAGE 1h20 - €175

Anti-puffiness

This treatment inspired by Chinese tradition includes a targeted eye area massage that provides deep regeneration in the entire face, neck, and décolleté.

## TAOIST FACE MASSAGE 50min - €125

Revitalizing

This preventive treatment inspired by Chinese tradition works on acupressure points to relax the facial features and neck.

## LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à

travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

## THE BODY

Tempt your senses to discover the benefits of some of the best massages drawn from traditional medicines the world over. Each sensory journey to Bali, India, North Africa, and other faraway lands will

provide you with a unique escape from space and time that will deeply regenerate your body and mind. Let the heady perfumes and enchanting textures transport you far away, for a feeling of calm that lasts.



# SOINS PRÉPARATOIRES DU CORPS

*Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires®  
et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.  
Gommages sensoriels ou hammam aux huiles essentielles... pour une peau douce,  
délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin.  
\*Les soins préparatoires 20min sont vendus uniquement  
en complément d'un autre soin.*

## BAIN ET HAMMAM

### BAIN JAPONAIS D'ARÔMES ET DE FLEURS\* 20min - 60€

Relaxation

Ce rituel O'furo ancestral relaxant éveille les sens grâce à l'association d'huiles phyto-aromatiques et de pétales de roses, pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit.

### HAMMAM TRADITIONNEL\* 20min - 30€

Réconfort

Découvrez une authentique expérience du hammam à travers un bain de vapeurs chaudes avec des huiles essentielles personnalisées. Un véritable voyage sensoriel unique pour le corps et l'esprit.

*À découvrir également à deux ou de manière privative.*



## G O M M A G E S

### GOMMAGE AU SAVON NOIR BELDI\* 20min - 60€

Purification

Voyagez au coeur de la tradition orientale. Le hammam et l'action exfoliante du gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi permettent de purifier la peau en profondeur, la laissant douce et satinée.

*Ce soin se réalise exclusivement après une prestation au hammam.*

### GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES\* 20min - 60€

Énergisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

### GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI\* 20min - 60€

Nourrissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

*Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et le Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.*

### GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE\* 20min - 60€

Révéléateur d'éclat

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

# BODY PREPARATORY TREATMENTS

*Discover our preparatory treatments to kick off your spa experience  
and enjoy a sacred moment for your body and soul.*

*Scrubs that stimulate the senses and hammams with essential oils,  
and more will leave your skin silky soft, delicately perfumed, and ready  
or the benefits of your treatment to come.*

*\*Preparatory treatments 20 min are only sold along with another treatment.*

## BATH AND HAMMAM

### JAPANESE AROMAS AND FLOWERS BATH\* 20min - €60

Relaxation

This relaxing ancestral O'Furo ritual awakens the senses with a combination of phyto-aromatic oils, colours and rose petals, leaving your mind and body in perfect harmony

### TRADITIONAL HAMMAM\* 20min - €30

Comforting

Discover an authentic hammam experience and take a hot steam bath with personalized essential oils. It will take your body and mind on a unique trip that will stimulate the senses.

*Also available in couples and private versions.*

## SCRUBS

### BELDI BLACK SOAP SCRUB\* 20min - €60

Purification

Travel to the heart of North African tradition. The Hammam and the Kassa glove's exfoliating action, combined with "traditional" Beldi Black Soap purify the skin deep down, leaving it soft and silky smooth.

*This treatment can only be done after a hammam treatment.*

### SPICED AROMATIC SCRUB\* 20min - €60

Energizing

Inspired by Javanese Boreh, a traditional recipe made with spices and sea salt. This treatment invigorates the body with its restorative aromas and leaves the skin silky soft.

### SUBLIME TAHITIAN MONOI SCRUB\* 20min - €60

Nourishing

This organic mixture made with coconut powder and Tahitian Monoï found in the Ra'au (the traditional Polynesian pharmacopeia) leaves the skin silky soft.

*The Sublime Scrub, The Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm are Cosmébio labeled.*

### PAPAYA PUREE SCRUB\* 20min - €60

Reveal radiance

Let yourself be seduced by the Kingdom of Siam and its spellbinding notes. This body care made with papaya and diatomaceous earth will exfoliate, perfume, and brighten your skin.

# SOINS MASSAGES DU CORPS

## SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL *50min/1h20 - 125/185€*

Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

## SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN *50min/1h20 - 125/185€*

Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

## SOIN MASSAGE TAOÏSTE TUI NA *50min/1h20 - 125/185€*

Rééquilibrant

Ce massage inspiré du Tui Na traditionnel à l'huile chaude rééquilibre les énergies pour apaiser l'esprit et revitaliser le corps.

## SOIN MASSAGE ROYAL BALINAIS *50min/1h20 - 125/185€*

Décontractant

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

## SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE *50min/1h20 - 125/185€*

Lâcher-prise

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

*Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.*

### SOIN MASSAGE UDARABHYANGA 50min - 125€

Détoxifiant

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxiner et libérer le corps.

### SOIN MASSAGE BRÉSILIEN 50min - 125€

Sur mesure

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.

*A personnaliser avec votre spa praticienne en version minceur ou relaxation.*

### SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA 50min - 125€

Femme enceinte

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger.

*Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse, se renseigner à l'accueil du spa.*

### SOIN MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DES PIEDS\* 20min - 60€

Légèreté

Retrouvez des pieds légers grâce à ce massage profond utilisant une technique d'acupression.

### SOIN MASSAGE DU DOS\* 20min - 60€

Délassant

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude. Ce soin libère les tensions des muscles du dos et de la nuque.

*\*Ce soin est vendu uniquement en complément d'un autre soin.*

# FULL - BODY MASSAGES

## TRADITIONAL ORIENTAL MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Sensory

Let Oriental traditions take you away with this full-body massage done with warmed argan oil. Take in the slow, deep motions and give in to well-being.

## INDIAN AYURVEDIC MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Profoundly invigorating

Enjoy this hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga. Alternating slow and fast movements will release tension and awaken the body.

## TUI NA TAOIST MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Balancing

This massage, inspired by traditional hot-oil Tui Na, will bring your energies back into balance to calm your mind and revitalize your body.

## ROYAL BALINESE MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Relaxing

Immerse yourself into a world of tranquility with this Balinese massage. This escape for your senses is accompanied by traditional smoothing motions and gentle stretching.

## SUBLIME POLYNESIAN MASSAGE *50min/1h20 - €125/185*

Let it all go

This massage has been inspired by Lomi-Lomi, a technique passed down by generations of Polynesian healers. Its delicate scents of tropical flowers will accompany you throughout the treatment and relax you deeply.

*Massage done with heated Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm, which are Cosmébio labeled.*

## UDARABHYANGA MASSAGE 50min - €125

Detoxifying

This massage's deep, invigorating techniques inspired by traditional Indian medicine will relieve any tension in your body and stomach to detoxify and free the body.

## BRAZILIAN MASSAGE 50min - €125

Bespoke

This treatment inspired by traditional Brazilian medicine will relax your body and slim your figure with its draining and detoxifying motions for the body and mind. *This treatment comes in slimming and relaxation versions and can be customized with your spa therapist.*

## SUBLIME BOLA MASSAGE 50min - €125

Pregnant women

Discover enveloping smoothing motions performed with a tinkling massage ball. This treatment will help you calmly welcome the changes related to pregnancy and leave your body feeling relaxed and lighter than before.

*This massage is suitable for various stages of pregnancy, please contact the spa's reception for more information.*

## ENERGETIC FEET MASSAGE\* 20min - €60

Lightness

This deep massage using acupressure techniques will leave your feet feeling light.

## BACK MASSAGE\* 20min - €60

Soothing

Discover this relating hot-oil massage. This treatment will release any muscle tension you may have in your neck and back.

*\*Preparatory treatments 20 min are only sold along with another treatment.*

# LES GRANDS RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur! Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché.

Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour un moment de pur bien-être...

# GRAND TREATMENT RITUALS

Experience something unique and unforgettable that mingles the beauty of the face and body with happiness! You can enjoy a combination of several treatments during our Grand Rituals, depending

on the benefits you are seeking. Let yourself be guided by the traditions of world medicines, their secrets and unforgettable scents for a moment of sheer wellbeing...





# LES GRANDS RITUELS

## GRAND RITUEL DU HAMMAM *2h20 - 280€*

Argan divin

Évadez-vous au coeur des traditions orientales et vivez l'expérience des grands rituels marocains, incluant :

- Hammam Traditionnel
- Soins Massage Oriental Traditionnel
- Gommage au Savon Noir de Beldi
- Enveloppement à la crème de Rhassoul

## GRAND RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE *1h50/2h20 - 230/280€*

Relaxation ultime

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat, incluant :

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs ou Hammam Traditionnel
- Gommage Sublime au Monoï de Tahiti
- Soins Massage Sublime de Polynésie

## GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE *1h50/2h20 - 230/280€*

Ko Bi Do Suprême

Puisant dans les meilleures traditions de soins et beauté du monde, ce rituel vous apporte un ressourcement ultime, incluant :

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs ou Hammam Traditionnel
- Soins Massage du Dos
- Soins Massage du Visage Ko Bi Do

## GRAND RITUEL DU VOYAGEUR *1h50 - 230€*

Récupération

Retrouvez votre énergie et resynchronisez votre horloge interne grâce à ce parcours unique de soins, incluant :

- Enveloppement détoxifiant du corps
- Soins Massage du Dos
- Soins Massage drainant des Jambes
- Soins Massage du Visage Fleurs de Bali

## GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX *1h50 - 240€\**

Détente en duo

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel permet de vivre une expérience privilégiée pour retrouver énergie et harmonie, incluant :

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs
- Gommage Aromatique aux Épices
- Soins Massage Oriental Traditionnel

*\*prix par personne*

## GRAND RITUEL SUBLIME DU BOLA 1h20 - 180€

Femme enceinte

Composé du Gommage Sublime au Monoï de Tahiti et du Soin Massage Sublime du Bola, ce rituel combine une revitalisation complète du corps pour s'accorder un moment de détente et confort pour soi et son futur bébé.

*Ce massage se réalise après le 1er trimestre*

## GRAND RITUEL TOUR DU MONDE 2h20 - 280€

Dépaysant

Ce Grand Rituel vous invite à une croisière sensorielle faisant escale dans cinq pays reconnus pour leurs pratiques ancestrales du bien-être.

- Hammam Traditionnel
- Gommage Purée de Papaye
- Massage Délassant du Dos
- Soin Massage du Visage Fleurs de Bali
- Soin Massage Énergétique des Pieds

## GRAND RITUEL SHIRODHARA 2h20 - 370€

Régénération corps et âme

Vivez une expérience unique de détente profonde issue de la Médecine Ayurvédique. Un filet d'huile chaude est versé en oscillations lentes sur le front. Cette pratique apporte équilibre de l'humeur, sommeil profond et vitalité.

- Hammam Traditionnel
- Soin Massage Abhyanga
- Soin Royal Shirodhara

*Ce soin nécessite de se rincer les cheveux.*

## GRAND RITUEL CELESTE 3h20 - 395€

Détente absolue

Ce cérémonial exclusif, complet pour le corps et le visage, est idéal pour retrouver éclat et vitalité.

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs ou Hammam Traditionnel
- Gommage du corps au choix
- Massage du corps de 50min au choix
- Soin Massage du Visage de 50 min au choix
- Soin Massage Énergétique des Pieds

# GRAND TREATMENT RITUALS

## GRAND HAMMAM RITUAL 2h20 - €280

Divine argan

Let Oriental traditions whisk you away and experience grand Moroccan rituals, including:

- Traditional Hammam
- Traditional Oriental Massage
- Beldi black soap scrub
- Rhassoul cream body wrap

## GRAND SUBLIME RITUAL FROM POLYNESIA 1h50/2h20 - €230/280

Ultimate relaxation

This ritual inspired by Polynesian beauty traditions will help you let go of it all, including:

- Japanese Aromas and Flowers bath or Traditional Hammam
- Sublime Tahitian Monoi Scrub
- Sublime Polynesian Massage

## GRAND IMPERIAL YOUTHFULNESS RITUAL 1h50/2h20 - €230/280

Ko Bi Do Supreme

This ritual draws inspiration from some of the best beauty and treatment traditions the world over and will relax you completely, including:

- Japanese Aromas and Flowers bath or Traditional Hammam
- Back Massage
- Ko Bi Do Face Treatment

## GRAND TRAVELER'S RITUAL 1h50 - €230

Recover

Get a boost and reset your body clock with this unique treatment sequence, including:

- Detox Body Wrap
- Back Massage
- Draining Leg
- Balinese Flowers Face Treatment

## BLISS FOR TWO GRAND RITUAL 1h50 - €240\*

Duo relaxation

Share a moment of well-being and unforgettable relaxation together. This ritual is a privileged experience that will recharge your batteries and bring you closer, including:

- Japanese Aromas and Flowers bath
- Spiced Aromatic Scrub
- Traditional Oriental Massage

*\*price per person*

## SUBLIME BOLA GRAND RITUAL 1h20 - €180

Pregnant woman

Composed of the Sublime Scrub with Tahitian Monoï and the Sublime Bola Ritual, this ritual combines a complete revitalization of the body to give yourself a moment of relaxation and comfort for yourself and your unborn baby.

*This massage is performed after the 1st trimester*

## WORLD TOUR GRAND RITUAL 2h20 - €280

Exotic

This Grand Ritual invites you to a sensory cruise stopping over in five countries renowned for their ancestral practices of well-being.

- Traditional Hammam
- Papaya Purée Scrub
- Relaxing Back Massage
- Bali Flowers Massage
- Energetic feet Massage

## ROYAL SHIRODHARA GRAND RITUAL 2h20 - €370

Body and soul regeneration

Live a unique experience of deep relaxation based on the Ayurvedic medicine. A trickle of hot oil is poured over the forehead in slow oscillations. This practice brings balance to the mood, deep sleep and vitality.

- Traditional Hammam
- Abhyanga Massage
- Royal Shirodhara Treatment

*This treatment requires washing the hair afterwards.*

## CELESTIAL GRAND RITUAL 3h20 - €395

Absolute relaxation

This exclusive ceremonial, complete for the body and face, is ideal to recover radiance and vitality.

- Japanese Aromas and Flowers Bath or Traditional Hammam
- Body Scrub of your choice
- 50 min Body Massage of your choice
- 50 min Facial Massage of your choice
- Energetic Feet Massage

# L'UNIVERS CINQ MONDES

## ABONNEMENTS

Prolongez vos instants de bien-être absolu, grâce aux abonnements Cinq Mondes. Profitez ainsi de vos soins tout au long de l'année dans un lieu d'exception. Pour plus de renseignements, veuillez nous solliciter à l'accueil du spa.

## INVITATIONS CADEAUX

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos Invitations Cadeaux\*. Vous offrirez ainsi la possibilité à votre invité.e de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée. Vous pouvez également personnaliser d'avantage votre cadeau en accompagnant cette Invitation Cadeau d'un coffret de produits cosmétiques afin de transporter au plus vite votre invité.e dans l'univers du spa et du bien-être.

*\*Nominative et numérotée ; non remboursable et valable pour un soin de 50min minimum réalisé dans l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps de soin indiqué. Le client peut faire le choix de prendre des produits à la place de son soin.*

## GUIDE DU SPA

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du hammam peut être contre indiquée. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personne.s de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20min, 50min ou 1h20 merci de prévoir respectivement 30min, 1h et 1h30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au spa 10min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

# CINQ MONDES WORLD

## SUBSCRIPTIONS

Extend that feeling of true well-being with a Cinq Mondes subscription. Then you can enjoy your treatments all year long in an exceptional setting. Please ask for more information at the Spa's reception desk.

## SPA GIFT CERTIFICATES

Give your guest a Spa Gift Certificate\* and introduce them to the joys of a Cinq Mondes experience. They will therefore be able to choose their own treatment according to the duration you chose. You can also give your gift more of a personal touch by giving a Spa Gift Certificate along with a gift box of cosmetic products. The recipients will be able to step into the World of Spa treatments and well-being right away.

*\*Nominative and numbered ; non-reimbursable and valid for a treatment of at least 50min in the year following the date of purchase. We charge the indicated treatment time. The Customer can choose to buy products instead of doing a treatment.*

## SPA GUIDE

Cinq Mondes offers massages stemming from Rituals around the world, thus providing non-medical wellness and relaxation treatments. Use of the Hamman and Sauna may be contraindicated due to health reasons. All of our treatments are co-ed. You can choose to share this blissful moment with anyone you would like in your double suite. Please contact the spa for more information.

Our spa is a space dedicated to peace and relaxation. Please turn off your cell phone, respect the tranquil ambiance, and fully enjoy your experience.

The indicated treatment times correspond to the actual treatment times. Please plan for 30min, 1 hour or 1 hour 30min for a 30min, 50min or a 1h20 treatment, respectively.

If you cannot make it, please cancel your appointment at least 24 hours in advance. If not, we will have to charge you the full price of the scheduled treatment. Please get to the spa 10min before your treatment starts. We will have the opportunity to give you a welcoming ritual and to present you with a questionnaire to prepare you for your treatment. If you are late, it will be taken out of your treatment time.

# SNOW COLLECTION

## CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane\*\*\*\*  
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut\*\*\*\*

## ARC 1800

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Alpagnes de Chantel\*\*\*\*

## ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Sources de Marie\*\*\*\*

## AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
L'Amar\*\*\*\*

## CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière\*\*\*\*  
C'Club fitness & spa - InterContinental  
Carlton\*\*\*\*

## CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette  
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francis  
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de  
Bruyères  
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts  
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims  
Spa Deep Nature - Domaine des Landes de  
Gascogne  
Spa Deep Nature - Villages Nature®

## DEAUVILLE

Thalasso Deauville Algoterm  
Spa Algoterm - Presqu'île de la Touques -  
P&V Premium\*\*\*\*

## FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Terrasses d'Hélios\*\*\*\*

## HOULGATE

Derma Ocean Spa Algoterm - P&V Premium\*\*\*\*

## LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Hauts Bois\*\*\*\*  
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

## LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Fermes du Soleil\*\*\*\*

## LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium  
Les Alpagnes de Reberty\*\*\*\*

## LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour\*\*\*\*  
Derma Ocean Spa Algoterm - Auguste Comte  
Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

## MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille  
Hôtel-Dieu\*\*\*\*  
Spa Cinq Mondes - Marseille



## MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie\*\*\*\*

## MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Fermes de Méribel\*\*\*\*

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

l'Hévana\*\*\*\*

## NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

## NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa\*\*\*\*\*

## PARIS

Spa Deep Nature - Demeures de Campagne

Parc du Coudray

Spa Cinq Mondes - Samaritaine

Spa Cinq Mondes - Opéra

## REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy\*\*\*\*\*

## MONDE WORLDWIDE

### ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature – Center Parcs Allgäu

Spa Deep Nature – Center Parcs Hochsauerland

### BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels

## BORA - BORA

Deep Ocean Spa by Algotherm InterContinental

Bora Bora Resort & Thalasso Spa\*\*\*\*\*

## CRUISES COMPANY

Algotherm Dermo Ocean Spa - m/s Paul

Gauguin

## MALTE MALTA

Spa Deep Nature - The Phoenicia Malta\*\*\*\*\*

## MONACO

Spa Cinq Mondes - Monte-Carlo Bay Hotel &

Resort

## NOUVELLE CALÉDONIE

### NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New

Caledonia Deva Resort & Spa\*\*\*\*\*

Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le

Méridien\*\*\*\*\*

Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le

Méridien\*\*\*\*\*

## SUISSES WITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève\*\*\*\*\*

Spa Cinq Mondes - Beau Rivage Palace

Spa Cinq Mondes - Crans-Montana

## TAHITI

Spa Algotherm- InterContinental Tahiti Resort &

Spa\*\*\*\*\*

## TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando\*\*\*\*\*



oi

" Ce qu'il y a de plus profond en l'Homme, c'est la peau "

" What is deeper in man is the skin "

**PAUL VALERY**





---

DOLCE LA HULPE BRUSSELS  
135 CHAUSSÉE DE BRUXELLES  
1310 LA HULPE

022909901

[www.dolcelahulpe.com/spa](http://www.dolcelahulpe.com/spa)

Une marque de **SNOW** Group

**DOLCE**  
HOTELS AND RESORTS®  
BY WYNDHAM  
LA HULPE BRUSSELS